

RETIRO TODOS JUNTOS en la vida cotidiana



1—1a Primera Semana

Sociedad del Santo Niño Jesús, 2021

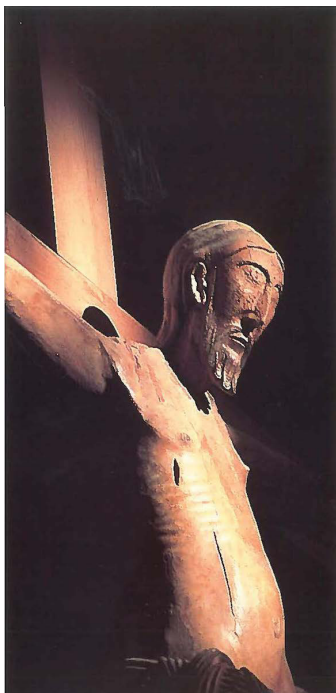
Some Food for Thought

as you consider re-visiting or beginning the First Week

En este paquete se encuentra:

- **Notas orientativas para la primera semana, p.3-4**
- **Recursos para la oración, p.5-16**
- **Material de apoyo: el discernimiento, p.17-19**
- **Bibliografía & enlaces de medios: Primera Semana,**

“Cuando somos conscientes de la misericordia y el cuidado cariñoso de Dios hacia nosotros, podemos ...reflexionar sobre la forma en que vivimos nuestra respuesta a Dios a nivel individual, comunitario y en nuestra sociedad. Cuando estamos abiertos a la experiencia de la misericordia compasiva de Dios, estamos en paz.” *Momento a Momento* — Carol Ann Smith SHCJ y Eugene F Merz SJ

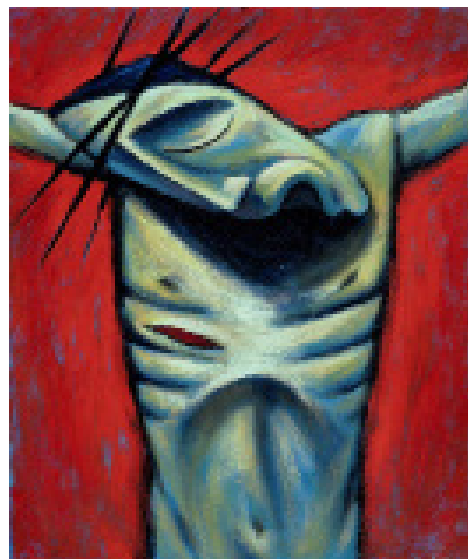


En el pasaje de los Ejercicios en pagina 5 se le pide que se sitúe con Jesús presente ante ti en la cruz, y que hable con Él allí. Puede que tenga un crucifijo preferido para su oración, y aquí tiene otras imágenes que puedan ser útiles.

Crucifijo del siglo XII de la Abadía de San Antimo, Italia



El crucifijo italiano del siglo XIV en la capilla de Mayfield, Inglaterra, muestra a Cristo en la gloria en la parte superior y los símbolos de los evangelistas en las armas.



Nicholas Mynheer, del siglo XXII, Inglaterra

Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Notas Orientativas para la Primera Semana

Extractos de *La Aventura Ignaciana* de Kevin O'Brien, SJ

1. SOBRE “LAS SEMANAS” EN GENERAL

Ignacio divide los Ejercicios en cuatro “semanas”. Estas no son semanas del calendario, sino fases o movimientos que siente en su interior la persona que está rezando por medio de los Ejercicios.

2. ACERCA LA PRIMERA SEMANA

Habiendo reconocido la ilimitada generosidad de Dios ... nos enfrentamos naturalmente a nuestra respuesta limitada. Dejamos que Dios nos revele nuestra pecaminosidad y nuestra necesidad de conversión. Reconocemos que hemos abusado del don de la libertad recibido de Dios. Con la ayuda de Dios, reconocemos y entendemos los patrones de pecado que hay en nuestras vidas. Esto lo hacemos en el contexto del saber en lo hondo de nosotros cuánto nos ama Dios y cuánto quiere librarnos de todo lo que nos impide amarlo a él, a los demás y a nosotros mismos; es decir, de todo lo que nos hace infelices Mantenemos siempre fija la mirada en la Misericordia de Dios.

**“el pecado – individual,
colectivo y mundial”**

En el sentido más amplio, la primera semana se centra en nuestra experiencia del pecado – individual, colectiva y mundialmente Consideramos la batalla cósmica entre el bien y el mal y observamos cómo se desarrolla en todo corazón humano Nuestro fin no es encallarnos en la culpa, el auto despreciarnos o la desesperación. En lugar de eso, pedimos un saludable sentido de la vergüenza y la confusión al enfrentarnos a la realidad del pecado.

**“ojos fijos en la Misericordia
siempre presente de Dios”**

... recordamos las gracias de las últimas semanas de oración Antes bien, tenemos que mantener los ojos

fijos en la Misericordia siempre presente de Dios, que es la Fuente última de nuestra liberación perdurable del pecado. Buscamos la sanación. Así como muchas veces la sanación del cuerpo empieza por algo de dolor físico, también la sanación del alma empieza por una agraciada consciencia de nuestros afectos desordenados y nuestra obsesión por nosotros mismos.

“como un amigo habla a otro”

3. ¿Qué es un coloquio?

Un coloquio es una conversación íntima entre Dios Padre y tú, entre Jesús y tú o entre María o uno de los santos y tú. Su lugar suele estar al final del período de oración, pero puede hacerse en cualquier momento. Deja que esta conversación se desarrolle con naturalidad en tu oración.

En el coloquio hablamos y escuchamos según nos impulse el Espíritu: expresándonos, por ejemplo, –como un amigo habla a otro, –o como una persona habla a quien ha ofendido, –o como un niño habla a sus padres o a un mentor, –o como un amante habla a su amado.

Sea cual sea el contexto, sé “real”, habla de corazón. Como en cualquier conversación relevante, asegúrate de dejar momentos de silencio para escuchar.



En una temprana biografía de Cornelia Connelly, la oímos hablar de coloquios:

‘hacer de todo un coloquio’

“Cornelia no aprobaba ... demasiadas directrices en cuestiones de la oración. Un día, una novicia, desorientada por todos los ‘mecanismos de la meditación,’ en los que se le había instruido, le preguntó si no podría empezar el coloquio antes de llegar al final de la meditación. ‘Haz de todo un coloquio, querida hija mía, si quieres, contestó ella, ‘y déjate guiar por el Espíritu Santo’” (D63:66)

‘ahonde en el misterio’

4. EN CUÁNTO A LA REPETICIÓN —

¿QUÉ PODEMOS DECIR DE LA REPETICIÓN?

Para ayudarnos a simplificar y ralentizar nuestra oración san Ignacio sugiere que hagamos “repeticiones” de los ejercicios previos (EE62). Esto no significa reconstruir un período de oración minuto por minuto o ensayar cada parte del ejercicio o del pasaje de las Sagradas Escrituras, sino que volvamos a alguna palabra, imagen, deseo, intuición, sentimiento, atracción, resistencia u otro movimiento interior que fuera especialmente vivo cuando rezamos ejercicio por primera vez. O’Brien, p. 59

‘Encontrar Dios’

5. ¿QUÉ ES EL EXAMEN?

Para encontrar a Dios en todas las cosas, en todo momento, debemos tomarnos el tiempo de reflexionar sobre nuestra experiencia, observar los hechos de un día y discernir su significado. San Ignacio nos anima a revisar un período de tiempo pasado y prestar atención a lo que sucede en nuestro interior y alrededor de nosotros. Luego nos invita a mirar Adelante, a lo que viene después, para que podamos actuar de una forma que sea Digna de nuestra vocación de cristianos. La práctica cotidiana de rezar el Examen (quizá durante unos diez o quince minutos) nos ayuda a discernir cómo nos está llamando Dios

en lo pequeño y en lo grande. A Dios se le encuentra en lo real, por lo que rezamos desde lo que es real en nuestra vida. A lo largo de los siglos, el Examen ha sido adaptado de diversas maneras. O’Brien, p. 73

‘establecer una relación’

La oración del examen no consiste en completar una tarea sino en establecer una relación, y los siguientes elementos son parte de ella —

***Solicita la ayuda de Dios** — para ser agradecido y honesto cuando echas una mirada a tu día, y ver tu día como lo ve Dios. ***Dale gracias** por lo que te ha regalado en el día — revisa tu día y ponle nombre a las bendiciones; saborea cualquier regalo que te muestre Dios; deja que el día fluya por tí sin evitar nada. ***Enfoca tu oración sobre los sentimientos más significativos que afloren** a medida que vas reproduciendo tu día. — Dios comunica con nosotros no solamente por medio de perspicacia mental sino también por nuestros afectos — la alegría, la paz, la tristeza, la ansiedad, la confusión, la esperanza, la compasión, el arrepentimiento, el enfado, la confianza, los celos, las inseguridades, el aburrimiento, la emoción. ***Escoge uno o dos de los sentimientos o movimientos más fuertes** y reza desde la perspectiva de ellos, pidiéndole a Dios que te ayude en comprender la causa de ellos y adonde te llevaron. ***Alégrate y busca perdón** — Alégrate en aquellas veces cuando te acercaste a Dios, pide perdón por las ocasiones hoy cuando resististe a Dios; da gracias por esta consciencia. ***Mira hacia mañana** — pídale a Dios que comparta tu futuro; echa una mirada a lo que te espera mañana; ¿en qué vas a necesitar la ayuda de Dios? Sé concreto y práctico; termina hablando a Dios desde tu corazón o con una oración familiar, tal como el —

Padre Nuestro ...

En otras palabras ...

Saborear lo que fue bien

Pedir que el Espíritu nos guie

Revisar el día

Arrepentirnos de todos los fallos

Proponerse vivir bien el mañana



Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Primera Semana (1)

TEMA:

El Pecado- personal, comunitario y mundial – es una realidad inevitable de la condición humana. Necesitamos crecer en la conciencia del pecado y la injusticia en nuestro mundo, admitir nuestra parte en ello, y conocer la misericordia y amor sin límites de Dios para nosotros y con toda la creación.

LA GRACIA:

Pido a Dios lograr un sano sentimiento de pena y confusión ante Dios cuando considero los efectos del pecado en mi mundo, mi comunidad, mi vida.

LA BIBLIA:

Génesis 3:1-24

Ezequiel 18:25-32

Génesis 11:1-9

2 Timoteo 3:1-5

Éxodo 32:1-14

Ejercicios Espirituales #53 (abajo)

EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Coloquio: “Me pongo delante de Jesucristo Nuestro Señor presente antes de mí en la cruz. Le hablo de cómo crea porque ama, y luego nace como uno de nosotros por amor, se vacía para pasar desde la vida eterna hacia la muerte aquí y ahora, incluso la muerte sobre una cruz miro hacia yo mismo y me pregunto ... dejando que las preguntas penetren mi esencia:

En el pasado, ¿cómo ha sido la respuesta que he dado a Cristo?

Actualmente, ¿cómo es mi respuesta?

¿Cómo debe ser mi respuesta?

Al mirar a Jesús en la cruz, contemplo aquello hacia lo que Dios dirija a mi atención. Cierro con un Padre Nuestro.” (SE 53) David Fleming SJ, *Draw me into your friendship*




TRADICION SHCJ:

El mundo de hoy está involucrado en un ciclo aparentemente sin fin de puntos críticos a nivel humano, espiritual, ambiental y político, que aplastan el espíritu humano y traen angustia y muerte a millones. Nos incumbe responder. Decisiones del Capítulo General, 2016

PERSPECTIVAS & RESONANCIAS

Fuerte y claramente ... la misericordia de Dios no depende de la muerte de Jesús. La misericordia de Dios no necesita la tortura y violencia de la crucifixión. Para decirlo al revés, la muerte de Jesús no es necesaria para que Dios perdonara el pecado. El hecho que Jesús sufrió una muerte agonizante en la cruz es de veras parte de la historia de la salvación que cuentan los cristianos, pero no es que tenía que apaciguar el enfado de Dios o pagar algún tipo de deuda. La salvación no requiere ese tipo de transacción. Elizabeth Johnson, CSJ

‘¡Señor, desde lo más hondo a ti clamo!’

 **ESCUCHA A:** *Cantata de los Derechos Humanos* del Grupo Ortiga, una obra musical creada para el cierre de un simposio sobre derechos humanos efectuado en Santiago de Chile, 1978, con letras por Esteban Gumucio, SS.CC — <https://www.youtube.com/watch?v=EVwK-KqZX2FM>

CORO FINAL —
Cantata de los Derechos Humanos

Una ciudad yo quisiera
construida en libertad,
un mundo ancho y abierto
donde podamos amar.

Quiero fundir las espadas
para forjar azadones;
y transformar en campanas
las lanzas y los cañones.

Quiero una patria sin miedo,
un hombre de frente en alto;
quiero que rija el derecho
y el pueblo sea escuchado.

Quiero cumplir la tarea
de ser hombre americano:
ir derribando barreras
haciendo pueblos de hermanos.


INCLUSO APARTE DE ESTE PELIGRO NUCLEAR, SIN EMBARGO, el biocidio se ha puesto en camino. Las selvas del mundo retroceden, las capas freáticas disminuyen, las tierras se erosionan, las pesquerías se hunden, los ríos se agotan, los glaciares y capas se derriten, los arrecifes mueren, las especies de plantas y animales están entrando en la extinción, y niños humanos mueren cada vez más de desnutrición, cáncer y el colapso del sistema inmunológico. La Tierra y su comunidad-vida vive en condiciones de estrés creciente. Las formas de vida se acercan cada vez más rápidamente a un precipicio. Las generaciones anteriores nunca tenían que superar este peligro ... Este es un momento que nos exige arrepentirnos, apartarnos del precipicio hasta el cual estamos acelerando, sin lugar a dudas. Nunca antes ha habido sido tan urgente un cambio de corazón colectivo.

John Surette, SJ

‘¡Transforma Nuestros Corazones!’

“**EL TIEMPO LLEGARÁ CUANDO LA LUZ DE DIOS INVADA NUESTRA** vida y nos muestre todo lo que hemos quitado de nuestra vista. Entonces se manifestarán los límites de nuestras intenciones cuidadosamente construidas, las restricciones de nuestros proyectos de vida, la fragilidad de los sistemas de apoyo o las infraestructuras sobre los cuales dependemos ... (y) la oscuridad de nuestra propia corazón.” Constance Fitzgerald, OCD

 **ESCUCHA A:** “Kyrie” de “Missa papae Marcelli,” de Palestrina, presentado por “The Sixteen” — <https://www.youtube.com/watch?v=stIQwhVv3cE>

 **ESCUCHA A:** “Adagio para Cuerdas” de Samuel Barber, interpretado por la Orquesta Filarmónica de Viena, 2019, escrito en 1936 cuando Barber tenía veintitantos — <https://www.youtube.com/>



ANTONIO DE MONTESINOS ERA UN FRAILE DOMINICANO de España, misionero en la isla de Española (que hoy se llama la República Dominicana). El 4 de diciembre, 1511, Montesinos anunció que el tema de su sermón se basaría en Mateo 3:3 — “Yo soy la voz que clama en el desierto.” Para una casa llena, Montesinos despotricó contra los horrores que había visto. Los colonos fueron aturcidos e indignados. Durante el resto de su vida, Montesinos siguió denunciando la esclavitud y finalmente, luego de 30 años, fue asesinado en Venezuela.

“¿Decid, ¿con qué derecho y con qué justicia tenéis en tan cruel y horrible servidumbre a estos indios? ¿Con qué autoridad habéis hecho tan detestables guerras a estas gentes que estaban en sus tierras mansas y pacíficas, donde tan infinitas de ellas, con muertes y estragos nunca oídos, habéis consumido? ¿Cómo los tenéis tan opresos y fatigados, sin darles de comer ni curarlos en sus enfermedades, que de los excesivos trabajos que les dais incurren y se os mueren, y por mejor decir, los matáis, por sacar y adquirir oro cada día? ¿Estos, no son hombres? ¿No tienen almas racionales?”

“**EL SILENCIO, EL SECRETO Y LA NEGACIÓN** han sido evidentes en todos los niveles de la crisis del abuso sexual de los cleros – desde el abuso de individuos hasta la respuesta del liderazgo a las historias de las víctimas y la minimización del daño provocado, además de su búsqueda de órdenes de mordaza, acuerdos de confidencialidad, y el encubrimiento activo... una cultura en la iglesia de

silencio y secreto – desde el ‘secreto pontificio’ que se refiere al abuso y el ‘sello de la confesión’, hasta la estrategia de evitar el escándalo, para proteger la imagen y la fama y el estatus especial – todos dificultaron el reconocimiento de la maldad. Se ha diagnosticado el silencio y la negación como una infección grave (que amenaza la vida) del cuerpo de Cristo.” Nuala Kenny, OC, MD, (Canada)

“**¿QUÉ OCURRE CUANDO LLEGAS A SER UN REFUGIADO DE GUERRA? VAS CAMINANDO ... PUEDE SER QUE** salgas muy de prisa al principio por cualquier medio de transporte. En el coche familiar. O en el camión de fruta de tu vecino. A bordo de un colectivo robado. Dentro de un carro arrastrado por tractor. Pero finalmente: una frontera. Y he aquí que tienes que caminar. ¿Por qué? Porque hombres uniformados exigirán tus papeles. “¿Cómo? ¿No tienes papeles?: ¿Los dejaste en casa? ¿Agarraste la mano de tu niño en vez de los papeles, en ese último momento desesperado de huida? ¿O acaso hiciste una maleta con comida, con dinero? No importa. Salga del vehículo. Quédese allá. Espere.” Ahora, con papeles o no, la vida del refugiado comienza de verdad: a pie, EN UNA POSTURA DE IMPOTENCIA. Paul Salopek



Los sirios a la frontera de Turquía

Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Primera Semana (2)

TEMA:

Podemos abusar el don de la libertad al hacer elecciones que son hirientes a Dios, a otras personas y a nosotros mismos. Sin embargo, Dios no nos castiga a causa de nuestros pecados, aunque sí sufrimos las consecuencias tanto de nuestras elecciones pecaminosas como las elecciones pecaminosas de los demás.



GRACIA:

Solicito la gracia de experimentar mi propia ceguera, sordera e insensibilidad ante el pecado y el mal, y ruego por una sincera experiencia del amor compasivo de Dios para mí.

LA BIBLIA:

Génesis 4:1-16

2 Samuel 11:1 – 12:15

Lucas 16:19-31

Lucas 15:11-32

Lucas 7:36-50

Repetición

EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Me veo como un pecador — atado, indefenso, alienado — ante un Dios amante y todos los dones de amor de la creación. (SE 56)



Dejo que el peso de tal maldad, enraizado en mí, se sienta en todo mi ser. (SE 57)

Descubriré que hablo o escucho según el aliento del Espíritu de Dios — unas veces me acuso de ser pecaminoso... otras veces me muestro como amante o amigo ... un coloquio ... tiene lugar cuando me siento movido a responder dentro del marco del ejercicio. (SE 54) Fleming

LA TRADICION SHCJ:

En Cristo nos unimos a toda la humanidad, especialmente a los pobres y a los que sufren.

SHCJ Constituciones 6

PERSPECTIVAS & RESONANCIAS:

LA PRIMERA SEMANA NO ES COSA DE MEDIA-MEDIDA, NO ES UN EJERCICIO DE RUTINA. Es para aquellos que experimentan su pecaminosidad como una oscuridad que pide a gritos la iluminación de Dios; es para aquellos que están luchando con el pecado que les involucra en las estructuras que han ayudado a crear; es para aquellos que se sienten movidos a buscar conversión del corazón; es para aquellos que quieren vivir más fielmente según la gracia que ya han recibido. Podría ser beneficioso preguntarse qué lugar ocupó en ese desfile de pecadores. Strub

LA TEMPESTAD DESENMASCARA NUESTRA VULNERABILIDAD Y DEJA AL DESCUBIERTO ESAS FALSAS y superfluas seguridades con las que habíamos construido nuestras agendas, nuestros proyectos, rutinas y prioridades. Nos muestra como habíamos dejado dormido y abandonado lo que alimenta, sostiene y da fuerza a nuestra vida y nuestra comunidad. La tempestad pone al descubierto todos los intentos de encajonar y olvidar lo que nutrió el alma de nuestros pueblos; todas esas tentativas de anestesiar con aparentes rutinas “salvadoras”, incapaces de apelar a nuestras raíces y evocar la memoria de nuestros ancianos, privándonos así de la inmunidad necesaria para hacerle frente a la adversidad. Con la tempestad, se cayó el maquillaje de estos estereotipos con los que disfrazábamos nuestros egos siempre pretenciosos de querer aparentar; y dejó al descubierto, una vez más, esa (bendita) pertenencia común de la que no podemos ni queremos evadirnos; esa pertenencia de hermanos. Papa Francisco, “Momento Extraordinario de Oración en Tiempos de Epidemia,” Basílica de San Pedro, 27 de marzo, 2020



‘Sea amado / Sea amada’



“¿CUÁNTO DEL ALUVIÓN DE VIOLENCIA EN NUESTRO mundo se debe al hecho de que, en el fondo, la gente se siente no amada, poco digna, sin valor, y no conoce lo que es la intimidad? ¿Cuánto de nuestra etiqueta, odio, sectarismo y racismo se debe al hecho que la gente carece del sentido de pertenencia y por eso luchará hasta el extremo por algún tipo de identidad externa que al menos sirva para cubrir su desnudez, la vergüenza de no ser? ¿Cuánto de nuestro abuso de la creación y del uno del otro se debe al hecho de que nunca supiésemos que Dios nos creó y nos llama con una finalidad, única y específica? Dios nos mira, al

auténtico yo y tú – nos conoce y nos ama. Hay una palabra antigua que resume lo que he tratado de decir. Es amado. No es solamente una descripción, un adjetivo; es también un mandato, “Sea amado.”” Ruth Patterson, Clériga, basada en Irlanda del Norte



“UNA PARTE DEL PROBLEMA ES QUE, EN SU esencia, solemos pensar que la culpa y el pecado ... ocurren a persona ajena me acuerdo de una mujer que asistía a la Misa todos los días a la Misión de Dolores, y en las peticiones, siempre decía lo mismo: ‘por los pecadores, para que ELLOS ...’ Nunca dijo “nosotros pecadores.” Parecía ajeno a ella misma, (la persona que era.) Pero, es precisamente dentro del contorno de la propia vergüenza donde uno está llamado a la integridad. ‘Incluso allí, incluso allí,’ nos dice el salmo 31 – incluso en el lugar más oscuro, estamos conocidos – sí, aún allí. Mi propio ego, falsamente asertivo, dañoso y sin libertad, llega a ser recogido en el corazón expansivo de Dios. Es precisamente a la luz de la inmensidad de Dios, y su aceptación de mí, que soy capaz de aceptar el daño que hago por lo que es.”

Greg Boyle, SJ



ESCUCHA A “Cinco Variantes de Dives y Lazaro” de Ralph Vaughn Williams, presentado por la Orquesta Filarmónica de Londres — <https://www.youtube.com/watch?v=RQoP9iLwoos>

<https://www.youtube.com/watch?v=RQoP9iLwoos>

“SEAN NUESTROS HERIDAS CAUSADOS por los demás o por nuestros propios errores, Julián (de Norwich) lo describe todo como la gracia, al decir: ‘Primero la caída, y luego la recuperación de la caída, y los dos son la misericordia de Dios.’ Las revelaciones de Julián le ayudaron a comprender que es en la caída que aprendemos casi todo lo que tiene importancia espiritualmente. Los seres humanos llegan a una conciencia plena precisamente por boxear con un adversario imaginario, afrontando a sus propias contradicciones, y reconciliándose con sus propios fallos y errores. Como dijo la Dama Julian en el inglés de su época, El pecado es ‘*Be-hovely!*’ (que significa *necesario, ventajoso*)...”

Richard Rohr, OFM

“SE ENGAÑA SI PRETENDE SER CRISTIANO QUIEN acude con frecuencia al templo, pero no cuida de aliviar las miserias de los pobres. Se engaña quien piensa con frecuencia en el cielo, pero se olvida de las miserias de la tierra en que vive.” Alberto Hurtado, SJ

Pero había que hacer fiesta y alegrarse, puesto que tu hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado.



Padre e hijo festejando, Craigmyle

¿Si tendrías que elegir una cita, música, o imagen para incluir en perspectivas y resonancias, qué elegirías?

Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Primera Semana (3)

TEMA:

De la misma manera en que el mundo más amplio influye nuestras elecciones personales, aunque a menudo no seamos conscientes de esto, también nuestras elecciones personales tienen un efecto sobre otras personas además del mundo más amplio. Tenemos que profundizar nuestra percepción de esta realidad, y buscar un entendimiento sincero del pecado para que deseemos la conversión que nos llevará a un cambio en pensar y en sentir, en elegir y en desear.

GRACIA:

Ruego por una consciencia más profunda de las tendencias pecaminosas y ocultas que influyen mis decisiones y acciones. Pido sentir un verdadero pesar de mis pecados y un agradecimiento profundo por la misericordia fiel de Dios.

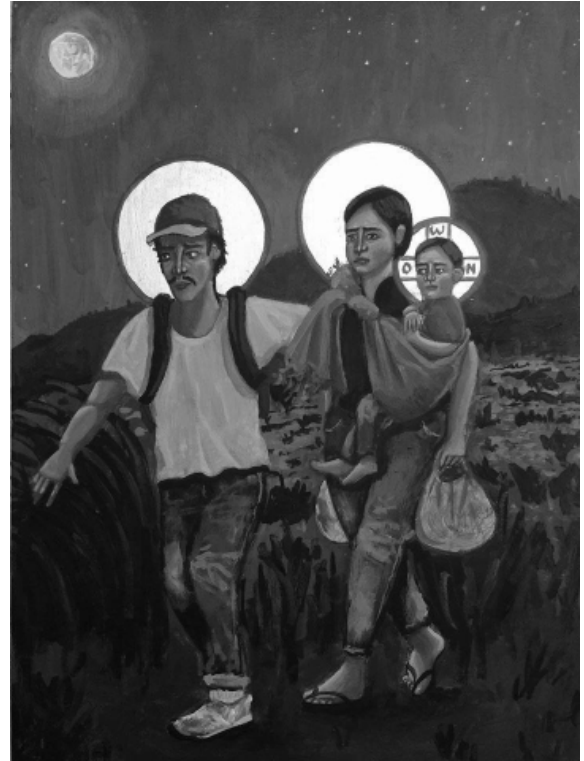
LA BIBLIA:

Salmo 51

Romanos 7:14-25

Marcos 2:13-17

Matteo 25:31-46



“Yo era un extraño, y tu me recibiste,” Kelly Lattimore

Hebreos 12:1-13

Repetición

EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Me pongo delante de Dios y miro el contraste: Dios, fuente de la vida, y yo, una causa de la muerte; Dios la fuente del amor, y yo con todas mis envidias y odios; Dios de quien todos los buenos dones vienen, y yo, con mis intentos egoístas de ganar favor, coger la atención, ser bien considerado, y demás.
(SE 59) Fleming

TRADICION SHCJ:

En la humilde y oculta vida del Santo niño Jesús encontramos misterios de la más sublime enseñanza. Aquí es donde Dios nos manifiesta de la manera más maravillosa los tesoros de su misericordia y de su ilimitado amor. SHCJ Textos de Fundación 2

Un tema clave en la espiritualidad de Cornelia es la misericordia. Es de destacar que empareja “nuestra nada y miseria” con “Su amor y misericordia infinitos” en el prólogo a la regla de 1854, por que la gracia de la Primera Semana es precisamente aceptar esta misericordia permanentemente en nuestra constante tendencia al pecado. Strub

PERSPECTIVAS & RESONANCIAS:

PARA PODER SOSTENER UN ESTILO DE VIDA QUE EXCLUYE A OTROS O PARA PODER ENTUSIASMARSE CON ese ideal egoísta, se ha desarrollado una globalización de la indiferencia. Casi sin advertirlo, nos volvemos incapaces de compadecernos ante los clamores de los otros, ya no lloramos ante el drama de los demás ni nos interesa cuidarlos, como si todo fuera una responsabilidad ajena que no nos incumbe. La cultura del bienestar nos anestesia y perdemos la calma si el mercado ofrece algo que todavía no hemos comprado, mientras todas esas vidas truncadas por falta de posibilidades nos parecen un mero espectáculo que de ninguna manera nos altera. Papa Francisco, *La Alegría del Evangelio* (54)

“**ABRIMOS LOS OJOS Y NOS ENCONTRAMOS** con el misterio del mal. En medio de ese misterio aparece el Covid-19... el virus encuentra su caldo de cultivo, se mueve sigilosamente, se extiende, contagia, enferma y mata...

*Por conveniencias personales, muchos políticos han manipulado los datos, han distorsionado la manera de enfrentar esta situación, poniendo por delante su ego, su capricho, y sus intereses políticos.

*También hay los que han aprovechado la pandemia para hacer negocio con productos deteriorados ...

*Esta epidemia, ha revelado las deficiencias sanitarias, la imposibilidad de los pobres para tomar muchas de las medidas propuestas.

*Los últimos estudios científicos, nos dicen que este virus saltó de un animal a un ser humano, porque con el calentamiento global, han desaparecido muchas especies animales que antes nos protegían de estos virus.

Para admiración nuestra, encontramos que el pecado también afectó al Hijo encarnado. Desde la cruz nos dice que el perdón de Dios es más grande que el pecado del mundo. Su amor vencerá el mal del mundo. Benjamín Buelta, SJ, República Dominicana



Familias en la RD reciben comida del Programa Mundial de Alimentos



En la actualidad hay ochenta millones de personas desplazadas en el mundo. Aquí hay las caras de unos pocos entre ellas, en un video corto del UNHCR, con fotos de Sebastian Rich.— <https://www.youtube.com/watch?v=JYeuoTgGVjc>



ESCUCHA A: “2 Cellos” — Tema de la película *Schindler’s List*, interpretado por la Orquesta de Londres, 2017; Oskar Schindler fue un industrial alemán y miembro del Partido Nazi a quien se le atribuye haber salvado las vidas de 1200 judíos durante el Holocausto — <https://www.youtube.com/watch?v=IDH1XN-RL5w>

Ten piedad de mí, O Dios en tu bondad, por tu gran corazón.

‘¡Alégrate, O Israel!’ Vendrá ya viene Emanuel!

“¿POR QUÉ TENÉIS MIEDO? ¿AÚN NO TENÉIS FE?” Señor, nos diriges una llamada, una llamada a la fe. Que no es tanto creer que Tú existes, sino ir hacia ti y confiar en ti. Resuena tu llamada urgente: “Convertíos,” “Volved a mí de todo corazón.” (Joel 2:12) Nos llamas a tomar este tiempo de prueba como un momento de elección. No es el momento de tu juicio, sino de nuestro juicio; el tiempo para elegir entre lo que cuenta verdaderamente y lo que pasa, para separar lo que es necesario de lo que no lo es. Es el tiempo de restablecer el rumbo de la vida hacia ti, Señor, y hacia los demás.

Papa Francisco, Momento Extraordinario de Oración

“ENTONCES ME PUSE A ORAR, PORQUE CUANDO TODO EL RESTO FALLA, sigues las instrucciones, y comencé a orar en la manera en que me habían enseñado mis mentores:

Supliqué ‘Ayúdame, ayúdame.’
Supliqué ‘Por favor, por favor.’

Ayúdame es una oración a la cual siempre hay respuesta. No importa como hagas tu oración – con la cabeza inclinada en el silencio o llorando en dolor, o bailando. Anne Lamott, *Plan B: Further Thoughts on Faith*

ORAR CON LOS PIES (proverbio Africano). ¿QUÉ TIPO DE ORACIÓN QUIERE TU CUERPO OFRECER?



La Biblia nos cuenta — **Moisés se levantó los brazos** en oración... **Josafat se puso de pie** en el templo de Dios rezando por la liberación... **Ana lloró y vertió su alma** sin palabras al Señor... **David se sentó**, a veces bailaba o cantaba al tocar su arpa... **Judit se postró y gritó** al Señor en voz alta ... y había una mujer que simplemente tocó el ribete de la capa de Jesús **Esteban se cayó de rodillas y habló con el Señor** antes de que le apedrearán



Retiro todos juntos en la vida cotidiana

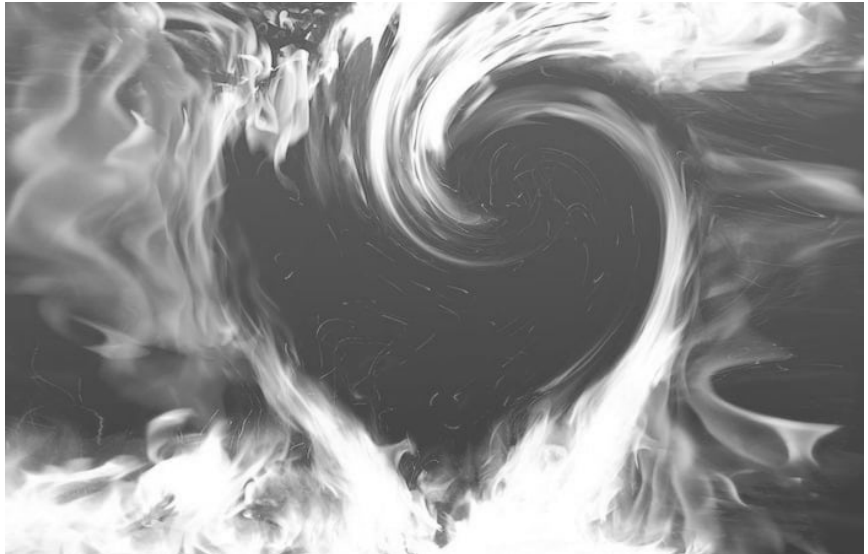
Primera Semana (4)

TEMA:

Dios nos ama y nos conoce a cada uno de nosotros mejor que nos conocemos a nosotros mismos, y continúa creando en nosotros. Paulatinamente, suavemente, Dios nos ayuda a integrar nuestros límites para que aprendamos de ellos y nos transformemos.

GRACIA:

Ruego vivir la misericordia y amor ilimitados de Dios para mí como una persona agarrada en la historia humana del pecado.



LA BIBLIA:

Isaías 54:1-10
Oseas 11:1-4
2 Corintios 12:5-10
Ezequiel 36:25-28
Lucas 15:1-7
Repetición

EJERCICIOS ESPIRITUALES:

¿Cómo puedo responder a un Dios tan bondadoso que me rodea de la bondad de hombres y mujeres santos y todos los dones maravillosos de la creación? Lo único que puedo hacer es dar las gracias, dando vueltas al amor compasivo de Dios que continúa dándome vida hasta este momento. Para responder a la gracia misericordiosa de Dios quiero enmendarme. (SE 61) Fleming

TRADICION SHCJ:

Experimentar a Dios como misericordia es haber conocido la amargura de su propio “corazón pervertido” como lo describe Cornelia. Definió la misión de su Sociedad como la que integra todos los lados de la misericordia espiritual, y lo que significó es una misericordia que sale del corazón de Dios, la misericordia mostrada en la encarnación, la misericordia de Jesús hacia las muchedumbres en sus días de ministerio activo. Después de una vida de gobierno de la misericordia de Dios, en el lecho de su muerte imploró esa misericordia para sí misma. Strub

+ Mi corazón se conmueve dentro de mí + se inflama toda mi compasión + con misericordia eterna tendré compasión de ti + te recogeré con grandes misericordias + te daré un corazón nuevo + quitaré tu corazón de piedra, y te daré un corazón de carne + alégrese conmigo, porque he encontrado mi oveja perdida. +

PERSPECTIVAS & RESONANCIAS:

LA PALABRA HEBREO PARA LA MISERICORDIA ES LA PALABRA CUNA CON PUNTOS vocales diferentes. Por eso la misericordia Es como el útero maternal de amor La capacidad de la madre de dedicarse totalmente a las necesidades y realidad e identidad del niño. Y ... entonces, la misericordia es la capacidad de entregarse a causa de los vecinos. Ahora, ninguno de nosotros hace eso completamente. Pero hay una gran diferencia si la calidad de intercambios sociales tiene que ver con la voluntad de entregarse por el bien del otro, en vez de la necesidad de siempre llevar todos los recursos hacia mí para mi propio bienestar. Es este tipo de conectividad generosa hacia los demás. Walter Brueggemann, entrevista

‘Es así como entra la luz’

“HEMOS FALLADO DE TANTAS MANERAS, PERO SEGUIMOS intentando. Como seres humanos, nuestras mejores intenciones son a menudo defectuosas; llenas de motivaciones y prejuicios forjados



en nuestros pasados torcidos. Estas grietas nos llevan a continuar renaciendo en nuevas formas y nos conducen — como un país y como individuos — a una unión más perfecta... en efecto, es nuestra humanidad la clave

para dar respuesta a las cuestiones que afrontan nuestra nación. Como individuos, hechos en la imagen y semejanza de Dios... Es nuestro deber, y nuestra responsabilidad llevar nuestra humanidad al diálogo, con todas sus muchas grietas y aún sus fallos. Es allí donde encontraremos nuestras soluciones. O bien, en las palabras del difunto Leonard Cohen, “Olvida tu ofrenda perfecta. Hay una grieta en todo. Es así como entra la luz.” Jason Boyers, Presidente de Rosemont College, julio 2020

PEDIR PERDÓN DE VERDAD ES ALGO MUY COMPLEJO. “Primero, es ser consciente de lo que uno ha hecho mal. Y ser consciente de que el otro tiene derecho a estar molesto, al enfado, y a la distancia. Es más, tiene derecho a perdonar a su manera. El perdón no son palabras bonitas y fáciles. A veces es poner distancia. Otras veces es no tomar represalias — cuando a lo mejor podría. Perdonar a veces es hacer ver el error en privado en lugar de proclamarlo a los cuatro vientos. Quien de verdad se arrepiente no exige el perdón. Lo pide. Y después espera. Y acepta. Acepta el enfado, y el dolor, y el silencio. Acepta los ritmos. Y esa espera se convierte en escuela, en pozo de sabiduría, y en silencio en el que la escucha se vuelve a llenar de sentido.” José María Rodríguez Olaizola SJ



ESCUCHA A: “El Hombre Armado — XII, *Benedictus*” de una misa para la paz compuesta por el compositor galés Karl Jenkins para las celebraciones del milenio. “*Benedicto el que viene en nombre del Señor*” — https://www.youtube.com/watch?v=W_ggAE91YFs



ESCUCHA A: “Amazing Grace” cantada por 50 países afectados por Covid-19 — <https://www.youtube.com/watch?v=BA7pdABvpnc>

ACASO PODAMOS VER la salvación como el amor de Dios al corazón del cosmos que sana, completa y genera nueva vida. Se demuestra visiblemente este amor en la cruz de Jesucristo. Mientras somos sanados y completados por el amor de Dios, al mismo tiempo, podemos promover más integridad en nuestras comunidades y en nuestro mundo. Esto no niega el pecado, pero pone el pecado dentro de un contexto más amplio del cosmos entero. El pecado es vivir en un estado de no-relacionarse o desconectado de la totalidad.” Ilia Delio, *LCWR Occasional Papers*, 2012

¡Oh ven, Tú, Aurora celestial, alúmbranos con tu verdad!

“PUESTO QUE LA SALVACIÓN SIGNIFICA PLENITUD de vida, liberación, sanación, compasión, reconstitución, limpieza, apertura a nuevas posibilidades, la fe en un Dios que nos salva atañe claramente al mundo natural contaminado, desfigurado, agotado. ¡Consuelo! Una teología del acompañamiento ve que la acción redentora de Dios, siempre presente y activo en servicio de la prosperidad de un mundo que actualmente sufre contratiempos y muerte de una manera horrorosa... El Dios vivo, benévolo y clemente, estuvo siempre, está y estará acompañando al mundo con bondad salvadora, incluyendo los seres humanos en su pecaminosidad, los seres humanos y todas las criaturas en su hermosura única, lucha evolutiva, e inevitable muerte.”

Elizabeth Johnson



Adan y Eva, Omerihu Amachi

¿Si tendrías que elegir una cita, música, o imagen para incluir en perspectivas y resonancias, qué elegirías?

LA SELVA AMAZÓNICA ES UN “CORAZÓN BIOLÓGICO” para la tierra cada vez más amenazada. ... ¡Está comprobado científicamente que la desaparición del bioma amazónico tendrá un impacto catastrófico para el conjunto del planeta! (2)... La búsqueda de los pueblos indígenas amazónicas de la vida en abundancia, se concreta en lo que ellos llaman el ‘buen vivir’, y que se realiza plenamente en las Bienaventuranzas. Se trata de vivir en armonía consigo mismo, con la naturaleza, con los seres humanos y con el ser supremo, ya que hay una intercomunicación entre todo el cosmos, donde no hay excluyentes ni excluidos, y donde podamos forjar un proyecto de vida plena para todos. Sínodo Amazónico, documento final, 2019

Semillero, Anthony de Mello, SJ

Si te sientes atraído por alguna
de las frases siguientes,
Ponía en tu corazón y medítala
en su sentido más íntimo.
Esto ocasionará que su verdad intrínseca
germine y crezca.

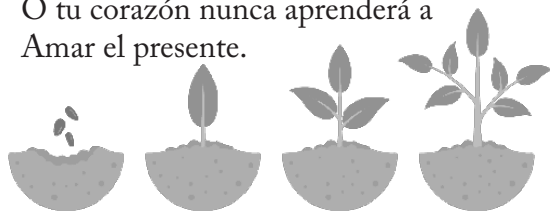
No apresures su maduración con tu mente.
Eso no haría sino matar la semilla.

Siémbrela en suelo fértil.
Siémbrela en tu corazón.
Y dale tiempo.

No tienes necesidad de cambiar
Para que Dios te ame

Agradece tus pecados,
Ellos son portadores de la Gracia.

Despídete de los ayeres dorados,
O tu corazón nunca aprenderá a
Amar el presente.



Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Material de Apoyo — El Discernimiento de Espíritus

Dios nos ha dado en esta época el don de un Papa jesuita, y para él el discernimiento es el motor de su vida en fe. En un artículo en internet titulado “Francisco: el Papa que discierne,” Nicholas Austin SJ dice que Francisco vuelve al tema del discernimiento continuamente en sus discursos, homilias y escritos. El reza insistentemente por una Iglesia que discierna. Para él, “el discernimiento es una muerte seguida de una resucitación. ... un dejarse guiar en los propios planes, certezas y prioridades, y permitirse uno mismo ser guiado hacia una nueva vida por los impulsos imprevisibles del Espíritu Santo.” Aconseja a los obispos que “cultivaran una actitud de escuchar, creciendo en la libertad de renunciar el punto de vista propia (cuando se muestra ser parcial e insuficiente,) para asumir la vista de Dios.” Francisco también describe el discernimiento como “un sentido espiritual” ... un “instinto de la fe,” una sabiduría que nos capacita para percibir y captar lo que es de Dios. Dice además, que aunque “las pautas del discernimiento” de Ignacio sugieren que todos podamos adquirir las habilidades necesarias, el discernimiento espiritual es sobre todo un don. — Hay que pedírselo, y recibirlo con apertura, cuando el que lo da lo considere.” Nicholas Austin, *Thinking Faith*, March 9, 2018

Puede ser ventajoso aprender el vocabulario del discernimiento que nos dio Ignacio. En *La Aventura Ignaciana*, Kevin O’Brien SJ enseña bien algunos conceptos claves:

‘Movimientos interiores’

“Estos movimientos interiores consisten en pensamientos, imaginaciones emociones, inclinaciones, deseos, sentimientos, repulsiones y atracciones. Recuerda que durante la convalecencia de Ignacio, después de toparse con la bala de cañon, él notó distintos movimientos interiores mientras imaginaba su futuro. En su autobiografía, san Ignacio escribe (en tercera persona):

‘No miraba en ello, ni se paraba a ponderar esta diferencia, hasta en tanto que una vez se le abrieron un poco los ojos, y empezó a maravillarse de esta diversidad y a hacer reflexión sobre ella, cogiendo por experiencia que de unos pensamientos quedaba triste y de otros alegre, y poco a poco viniendo a conocer la diversidad de los espíritus distintos que se agitaban, el uno del demonio, y el otro de Dios.’

(Autobiografía, n. 8)

En otras palabras, san Ignacio creía que estos movimientos interiores eran producto de “Buenos espíritus” y “malos espíritus”. El discernimiento espiritual consiste en reflexionar sobre los movimientos interiores para determinar de dónde vienen y adónde nos llevan. Intentamos entender si está actuando en nosotros un espíritu Bueno o un espíritu malo, para poder tomar buenas decisiones siguiendo la acción del espíritu y rechazando la acción del espíritu malo.



‘los espíritus Buenos y malos’

“A los orantes modernos puede parecerles extraño hablar de Buenos y malos espíritus. La psicología nos da otros nombres para lo que san Ignacio llamaba Buenos y malos espíritus. Sabemos mucho más de lo que sabía san Ignacio sobre las motivaciones humanas y la influencia de la cultura y de los grupos en la psique individual Ignacio proporciona varias reglas para el discernimiento de espíritus (SE 313-316).

Las reglas ... preliminares describen cómo suelen operar el espíritu Bueno y el espíritu malo. Su adecuada aplicación depende de nuestro conocimiento de la persona en quien están obrando los espíritus.



A las personas que están creciendo en fe, esperanza y amor e intentando vivir una vida que agrade a Dios, el espíritu malo las quiere descarrilar suscitándoles ansiedad, falsa tristeza, confusión sin sentido, frustración y otros obstáculos. En cambio, el buen espíritu fortalece, anima, consuela, quita obstáculos y da paz a esas personas (SE 315). La mayoría de los que están rezando a estas alturas del retiro pertenecen a esta segunda categoría de personas. Por tanto, sé consciente de cómo el espíritu malo puede obstaculizar el retiro; sigue los impulsos del espíritu Bueno que te consuela y te edifica.

‘la consolación y la desolación espiritual’

En el discernimiento se emplean a menudo dos términos para describir la vida interior:

La consolación espiritual es la experiencia de estar tan encendidos en amor de Dios que nos sentimos impulsados a alabar, amar y servir a Dios y ayudar a los demás lo mejor que podamos. La consolación espiritual anima y proporciona un hondo sentido de gratitud por la fidelidad, la Misericordia y la cercanía de Dios. En la consolación nos sentimos más vivos y conectados con los otros. Ignacio concluye: “Finalmente, llamo consolación todo aumento de esperanza, fe y caridad y toda alegría interna que llama y atrae a las cosas celestiales y a la propia salud de su alma, aquietándola y pacificándola en su Criador y Señor” (EE316).

La desolación espiritual, en cambio, es una experiencia del alma que se encuentra en una pesada oscuridad o agitación. Nos asaltan todo tipo de dudas. Nos sentimos bombardeados por tentaciones y atascados en obsesiones. Estamos en exceso inquietos y ansiosos y sentimos una ruptura entre los demás y nosotros. Estos sentimientos, en palabras de san Ignacio, “[mueven] a desconfianza, sin esperanza, sin amor, hallándose el alma toda perezosa, tibia, triste y como separada de su Criador y Señor” (EE 317).

Advertencia: Consolación espiritual no siempre significa Alegría, y desolación espiritual no siempre significa tristeza. A veces una experiencia de tristeza, soledad o inquietud es un momento de conversión y de intimidad con Dios y con los otros De nuevo, la pregunta clave es esta: *¿de dónde procede el movimiento y adónde me está llevando?*

el fruto del Espíritu es caridad, alegría, paz,
comprensión de los demás, generosidad,
bondad, fidelidad, mansedumbre
y dominio a si mismo
Galatas 5:22

RETIRO TODOS JUNTOS EN LA VIDA COTIDIANA— Bibliografía: Primera Semana

Libros, artículos, poemas, sitios y otras fuentes de inspiración

- Austin, Nicholas, SJ. “Francisco: el Papa que Discierne;” *Thinking Faith*, 9 de marzo de 2018.
- Boyle, Gregory SJ. *Tatuajes en el Corazón*. Free Press, 2010.
- Brueggemann, Walter. Entrevista radial con Krista Tippett: ON BEING, 20 de diciembre de 2018.
- de Mello, Anthony, SJ. “Semillero;” *Corazones Ardientes: Orando con los Jesuitas*; Institute of Jesuit Sources, 2017.
- Fleming, David SJ. *Draw Me into Your Friendship (Una traducción literal y una lectura contemporánea de los ejercicios espirituales)*; Institute of Jesuit Sources, 1996
- Fitzgerald, Constance OCD. “El Deseo de Dios y el Poder Transformador de la Contemplación;” Ed. Mary Heather MacKinnon et al. Quincy University: Franciscan Press, 2000; en línea (inglés): <https://www.baltimorecarmel.org/meet-our-community/our-writings/>
- González-Buelta, Benjamín, SJ. “Mirada Ignaciana del Covid-19;” Jesuitas: Conferencia Provinciales en América latina y el Caribe; <https://jesuitas.lat/noticias/15-nivel-2/5270-mirada-ignaciana-del-covid-19-p-benjamin-gonzalez-buelta-sj>
- Johnson, Elizabeth. *Creación y Cuz: la Misericordia de Dios para un Planeta en Peligro*. Orbis, 2018.
- Julian of Norwich, citada por Richard Rohr OFM. Center for Action & Contemplation, 20 de julio de 2015; <https://cac.org/julian-of-norwich-part-i-2015-07-20/>
- Kenny, Nuala OC. “Desinfectar la Negación y el Secreto;” *La Croix*, 29 de junio de, 2020.
- Kukah, Obispo Matthew. Homilía en el funeral del seminarista Michael Nnadi, de 18 años, secuestrado y asesinado por hombres armados que atacaron el seminario. Sokoto, Nigeria. 8 de enero de 2020.
- Lamott, Anne. *Plan B: Más Pensamientos sobre la Fe*; Riverhead Books, 2006.
- O’Brien, Kevin SJ. *La Aventura Ignaciana: Cómo vivir los Ejercicios Espirituales de san Ignacio de Loyola en el día a día*. Chicago: Loyola Press, 2017.
- Papa Francisco. “Momento Extraordinario de Oración en Tiempos de Epidemia;” Basílica de San Pedro; 27 de marzo de 2020
- Papa Francisco. *La Alegría del Evangelio*; United States Conference of Catholic Bishops, 2013.
- Patterson, Ruth. “Sea Amado;” clériga, basada en Irlanda del Norte.
- Salopek, Paul. “Out of Eden.” *National Geographic*, Marzo, 2015. <https://www.nationalgeographic.com/magazine/article/syrian-civil-war-refugees-fleeing-terror?loggedin=true>
- Sínodo Amazónico. Documento Final; 2019; en línea: <http://secretariat.synod.va/content/sinodoamazonico/es/documentos/documento-final-de-la-asamblea-especial-del-sinodo-de-los-obispos.html>
- Smith, Carol Ann SHCJ y Eugene F. Merz. SJ. *Momento a Momento*. Ave Maria Press, 2000.

Surette, John SJ. *La Dinámica Divina*; ACTA Publications, 2010.

Documentos Internos

Boyers, Jayson, Presidente de Rosemont College; *Reflexiones Presidenciales*; julio, 2020.

Strub, Elizabeth Mary SHCJ. *Un Retiro por Todos Medios*, 1994.

Decisions del Capítulo General de la Sociedad del Santo Niño Jesús; 2016

Sociedad del Santo Niño Jesús, Textos de Fundación y Constituciones; 1983, 1998.

Audio y Visual

“Cantata de los Derechos Humanos” del Grupo Ortiga, una obra musical creada para el cierre de un simposio sobre derechos humanos efectuado en Santiago de Chile, 1978, con letras por Esteban Gumucio, SS.CC;
<https://www.youtube.com/watch?v=EVwKKqZX2FM>

Barber, Samuel. “Adagio para Cuerdas” de Samuel Barber, interpretado por la Orquesta Filarmónica de Viena, 2019; escrito en 1936 cuando Barber tenía veintitantos; <https://www.youtube.com/watch?v=WAoLJ8GbA4Y>

“Kyrie” de “Missa papae Marcelli,” de Palestrina, presentado por “The Sixteen;”
<https://www.youtube.com/watch?v=stIQwhVv3cE>

“Cinco Variantes de Dives y Lázaro” de Ralph Vaughn Williams, presentado por la Orquesta Filarmónica de Londres;
<https://www.youtube.com/watch?v=ROoP9iLwoos>

“2 Cellos” – Tema de la banda sonora de la película *La lista de Schindler*, interpretada por la Orquesta Sinfónica de Londres, 2017 – <https://www.youtube.com/watch?v=IDH1XN-RL5w>

Un cortometraje que presenta los rostros de algunos de los 80 millones de personas desplazadas en el mundo, por la UNHCR; fotógrafo, Sebastian Rich; <https://www.youtube.com/watch?v=JYeuoTgGVjc>

Jenkins, Karl. “El Hombre Armado – XII,” Benedictus, presentada por la Orquesta Filarmónica de Londres y el Coro Nacional Juvenil de Gran Bretaña; https://www.youtube.com/watch?v=W_ggAE91YFs

“Amazing Grace” cantado por 50 países afectados por Covid-19;
<https://www.youtube.com/watch?v=BA7pdABvpnc>