

**Sociedad del Santo Niño Jesús**  
**Miembros, compañeros, asociadas/os, feligreses y amigos/as**  
**Te invita a**

# **Celebrar el aniversario No 175 de su nacimiento**

**UN RETIRO TODOS JUNTOS EN LA VIDA COTIDIANA**



**Paquete #4: la Cuarta Semana — 4 de abril–8 de mayo de 2021**

## **INDICE**

**Saludo, p. 2-3**

**Notas de Orientación para la cuarta semana, pp. 4-5**

**Recursos para la oración, pp. 6-21**

---

Dios levantó a Jesús de muerte a vida nueva — a la estupefacción de todos menos María, que había confiado totalmente en la promesa de Dios, a quien había dicho “sí” . . . . El don de la resurrección nos hace dar la vuelta, nos hace verlo todo de modo diferente, hurga a nuestra duda residual, nuestro miedo e intentos de controlar la vida . . . . Descubrimos en el Cristo resucitado un amigo que nos consuela y que nunca nos deja, pero continuamente nos invita a nuevos lugares en nuestro camino de vida . . . . Fortalecidos por nuestra experiencia del Cristo resucitado, actuamos como sirvientes de la misión de Cristo en un mundo que necesita transformación y cambio . . . . Agradecidos que “todo es don” y en la confianza del poder salvador de Dios, adelantamos como sirvientes — momento por momento . . . .

Carol Ann Smith, SHCJ & Eugene F. Merz, SJ, *Moment by Moment*, p. 85



Queridos Compañeros de viaje,

Antes de todo, ¡FELIZ PASCUA! Respondamos todos con “ALLELUIA!” ¡con los mejores deseos mutuos de todo tipo de bendición en esta estación alegre de posibilidades sin límites!

Hemos ido caminando juntos desde el 18 de octubre de 2020, y cuando llegemos a concluir este Retiro Todos Juntos en la Vida Cotidiana el 8 de mayo, habremos dedicado casi siete meses al Retiro. Aun así, sin embargo, ¡no se habrá acabado! Directores veteranos de los Ejercicios Espirituales generalmente dicen que los frutos duraderos de un retiro de este tipo se revelan tras el tiempo, después de terminar con la estructura formal del retiro cuando continuemos a vivir los compromisos y tristezas y jubilos de la vida diaria.

Ahora, es el momento de hablar un poco sobre la Cuarta Semana que empieza hoy, cuando celebramos la plenitud del misterio pascual. Esta “Semana” es el “Día” hecho por el Señor, el día para alegrarnos y gozar enormemente en el don de la resurrección, y de crecer en intimidad con Cristo nuestro consuelo, que es continuamente con nosotros de manera tanto ordinaria como sorprendente. Nos invita a ser sirvientes de la misión de Cristo, a trabajar con Dios en un mundo que tanto carece del amor transformador. Estos movimientos graciados culminan en una contemplación integrativa y final del amor de Dios, que sirve también como una transición a la vida diaria que abrazaremos cuando movemos más allá de este Retiro con corazones agradecidos.

**Por supuesto, nosotros dos diremos nuestras sinceras “gracias” por todos ustedes. Ha sido un don y un privilegio para nosotras tenerlos en nuestro corazón de mes en mes mientras preparábamos cada etapa del camino.**

Mientras las gracias llenan el aire, Pauline quiere aprovechar de las últimas palabras, para decir —

*“muchas gracias a Sam Strike, Directora de Comunicaciones SHCJ, Angela Rogerson y Lourdes Gonzalez, nuestras traductoras españolas; Rosemary Mangan, RJM, lectora sabia, consejera y proveedora atenta de recursos. No olvidemos las fieles que nos han apoyado con sus oraciones tras todos los siete meses, más de lo que pudiéramos conocer.*



*MUCHÍSIMAS GRACIAS a Mary Ann que ha hecho la mayoría del trabajo para el Retiro Juntos en la Vida Cotidiana. Queda muy claro que ha vertido a raudales mucha reflexión, pericia, placer y oración en este regalo a la Sociedad y amigos para ayudarnos a celebrar el aniversario número 175 del nacimiento de la Sociedad. Sin duda Cornelia lo reconocería como un ejemplo de generosidad, generosidad, generosidad.’ ” Pauline*

**Ahora es importante hacerse caso de la próxima página donde se encuentra una solicitud para sus propias expresiones de agradecimiento, al acercarse el fin de este tiempo especial.**

**GRACIAS A DIOS, ALLELUIA!**

Con nuestro amor,  
Mary Ann y Pauline



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

## Notas de Orientación para la Cuarta Semana

Adaptado de *The Spiritual Exercises Reclaimed* de Katherine Dykeman, Mary Garvin & Elizabeth Liebert; *La Aventura Ignaciana* de Kevin O'Brien, SJ; *Letting God Come Close* de William Barry, SJ, y *A Retreat By All Means*, de E.M. Strub, SHCJ

### ***Resurrección — ‘... contemplamos a Cristo resucitado mientras consuela a otros ...’***

No estamos contemplando el acontecimiento real de la Resurrección, que es un misterio que trasciende el tiempo y el espacio. Por *Resurrección* entendemos la transformación de la vida por obra de Dios, que hace nuevas todas las cosas, como si fuera una nueva creación. La Resurrección es la victoria de una vez por todas sobre el pecado y la muerte. En lugar de distraernos preguntándonos cuál es la mecánica de la Resurrección o el aspecto de un cuerpo resucitado, contemplamos sin más a Cristo resucitado mientras consuela a otros. Observamos cómo sus amigos reconocen y a la vez no reconocen Aquel a quien habían seguido y amado. Nos maravilla ver cómo Jesús, en la vida resucitada — donde ya no se oculta su divinidad — hace cosas muy humanas: comer, hablar, consolar, enseñar y disfrutar de la compañía de los demás. Como en el misterio de la Encarnación, en la Resurrección vemos que nuestra divinidad y nuestra humanidad no se oponen entre sí, sino que son parte integrante la una de la otra. O'Brien, pp. 232-233

### ***‘... compromiso de la persona entera ...’***

Los apuntes de proceso de la Cuarta Semana continúan a hacer hincapié en el compromiso de la persona entera y de subrayar encarnación, de forma que la persona en su totalidad experimente la oración de la resurrección. Sugerencias concretas incluyen considerar cosas que llevan placer, felicidad y júbilo espiritual, aprovechando de la luz y encantos de la estación junto con cualquier cosa que “me ayude a regocijarme en Cristo mi Creador y Redentor.” (SE 229) Dykeman, Garvin and Liebert, pp. 230-231



### ***El Contenido de la Cuarta Semana***

El contenido de la Cuarta Semana consiste en las versiones de los Evangelios de la resurrección y las posteriores apariencias del Jesús resucitado, incluyendo la Ascensión. Entre estas contemplaciones se encuentra el otorgamiento del Espíritu Santo la tarde de domingo de Pascua. Es el Pentecostés por anticipado, pues podría parecer extraño si Ignacio hubiera fallado en celebrar en los Ejercicios el don del Espíritu por el que el Ejercitante va a vivir el resto de la vida. Ignacio no deletrea el contenido de cada día, se supone que ya hayamos llegado a ser hábiles en seguir la dirección del Espíritu. Hay un ambiente de iluminación, espaciocidad y libertad.

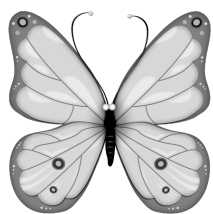
### ***‘... encontrando a Cristo como es ahora ...’***

Los acontecimientos exteriores de las apariencias ofrecen un contexto para las reuniones del Ejercitante con Él que en cada escena quiere conocernos y consolarnos. El modelo para estos encuentros es la reunión de Cristo con su madre como Ignacio la presenta en la primera contemplación de la Semana. Igual que María, tenemos que acostumbrarnos tras el tiempo a esta nueva forma de percibir a Cristo. Él es la misma presencia conocida pero ahora es más allá de las categorías de María. Su fe tiene que crecer hacia Él, si no, atrapada en el pasado, se encontrará bloqueada para siempre de encontrar a Cristo como es ahora y como se relaciona a su propio tiempo y espacio.

### ***‘... rogamos alegría con Cristo en júbilo ...’***

De la misma manera en que solicitamos gran pena y pesar con Cristo que sufre y se aflige, ahora rogamos un deleite intenso con Cristo en alegría .... Esta alegría llega a ser una piedra de toque para el discernimiento continuado mientras dejamos el Retiro. Puede ser que su intensidad disminuya, pero su calidad y sabor permanecerán como señal inequívoco de la presencia de Dios. Strub pp. 139-141

## *La Contemplación del Amor de Dios* — en p. 16



Ignacio espera que los Ejercitantes habrán llegado al punto donde desean experiencias de Dios que

enciendan su corazón con un mayor amor de Dios .... El amor que se desea “lograr” es un amor creciente de nuestra parte para Dios .... [Mi deseo es] “solicitar un conocimiento interior de todo el gran bien que he recibido, de forma que, conmovido a una gratitud profunda, llegue a ser capaz de amar y servir su Majestad Divina en todo.” (SE 233). Agradecimiento profundo surge cuando me doy cuenta que por la gracia de Dios todo lo que tengo es don, y don inmerecido, acaso es la actitud religiosa de base y ... permite el nacimiento y el crecimiento del amor para el donante .... Un conocimiento interior de Jesús sólo puede efectuarse si Él se revela a nosotros .... el anhelo de Dios para intimidad con nosotros crea en nosotros un gran anhelo. Dios desea una mutualidad completa con nosotros .... Dios desea ser nuestro amigo muy querido, nuestro amante tremendo, y nuestro amado .... La intención para el universo, el reino o reinado de Dios, si quiere, se realiza no tanto por hechos heroicos de los santos, no tanto por las acciones para crear un mundo más justo, sino por la buena voluntad de cada uno de nosotros de dejar que Dios se acerque, que se haga nuestro amigo íntimo .... A medida que cada uno de nosotros acepte esta amistad, somos transformados. Barry, Capítulo 12

## *La contemplación de lograr amor, tomada como se presenta*

— en cuatro puntos con dos puntos preliminares, una composición de sitio y un coloquio ya hecho — parece embotar a cualquier elevación que hayas disfrutado en la Cuarta Semana, en vez de animarla. Pero hasta cierto punto, tiene sentido. No se puede vivir un período prolongado tan entusiasmado sin caer con estrépito. Por eso Ignacio ofrece un tipo de cámara de compresión. Te dirige al mismo mundo que dejaste mientras hiciste el Retiro, pero nada parece lo mismo. Lo que antes parecía opaco ahora es transparente; lo que parecía ordinario ahora lleva el sello del Cristo encarnado en gloria. Todo se ha convertido en sacramento por una presencia real: el arbusto es un arbusto ardiente, la tierra es tierra santa, el mundo es incandescente .... Te dice que tienes que “mirar cuidadosamente a las vistas ordinarias que te rodean hasta que cada objeto ceda su secreto que es “Cristo entre ustedes.” Tienes que buscar a Cristo donde se encuentra, no en algún sitio en el cielo, sino en su ambiente elegido, que es exactamente dondequiera que te encuentres. Tienes que “inclinarte hacia” esa realidad hasta que llegues a su fondo auténtico. Es allí que el gran intercambio de subjectividades, que es el amor, se consume. Strub, p. 169



## *Algunas sugerencias de oración*— Strub, pp. 170-171

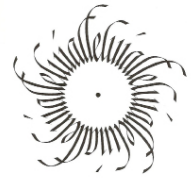
*Elige la que más te apetece primeramente. O, sencillamente sigue tu propia inclinación.*

- \* Haz una gira de tu propio cuerpo y las cosas intangibles que se encuentran en el espacio que es tuyo. ¿Vives la experiencia de Dios creando tu ser, presente a todas tus partes, amándote en tu ser y trabajando para sostenerte? ¿Sabes dejar que Dios habite tu libertad, tus memorias, todo lo que conoces, todo lo que esperas? Quédate dentro de tu propio espacio hasta que pertenezcas totalmente a Dios y que Dios pertenece totalmente a tí.
- \* Puede ser que te gustaría pasar un rato pensando en las personas que amas lo más. Dentro de poco vas a ver a algunos de ellos, otros se hayan ido a Dios, o acaso están muy lejos. En tu imaginación, ¿puedes dejar a Dios que venga a encontrarte en tu memoria de ellos? Pasa un poco de tiempo comulgando con Dios en la profundidad de estas personas. Son un regalo para tí.
- \* O bien, elige un objeto de hermosura natural o maravillosa — alguna cosa dentro del ámbito de tus sentidos — y mira cuidadosamente hasta que revele su significado como amor activo en tí. Entonces responde de una manera que parece más natural y auténtica. Si te atreves, haz la misma cosa con algo feo.



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

La Cuarta Semana— Semana del 4 de abril



## TEMA:

El Señor resucitado es con nosotros como había prometido, para consolarnos y darnos Sus dones, para que podamos consolar a otros.

## GRACIA:

Solicito la gracia de ser alegre y gozar intensamente a causa de la gran gloria y júbilo de Cristo nuestro Señor.

## LA BIBLIA:

Juan 20:1-10—*los discípulos encuentran la tumba vacía*  
Jesus appears to his mother, Mary—*ver p. 7*  
Juan 20: 11-18—*Jesús se aparece a María Magdalena*  
Mateo 28: 1-10—*Jesús se aparece a las mujeres*  
2 Corintios 1: 3-7—*el Dios de todo consuelo*

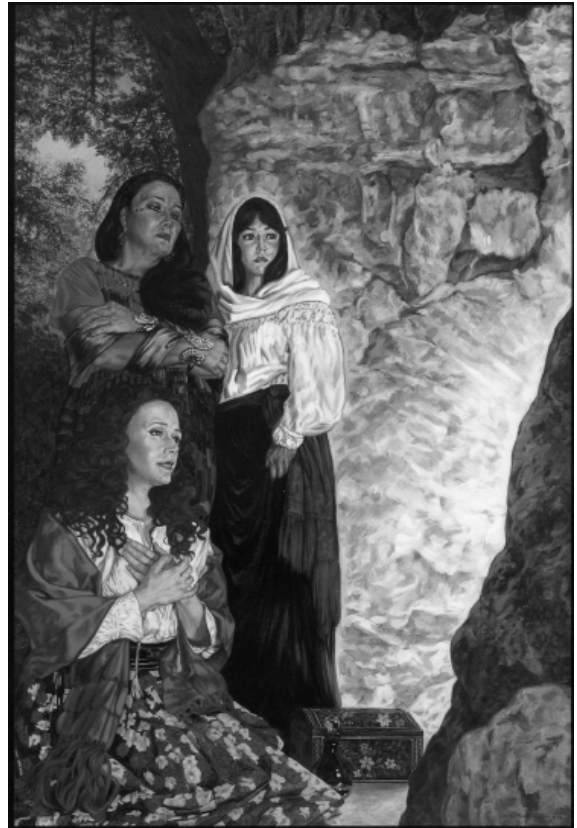
## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Entramos ahora en el último movimiento o “semana” del retiro. En la tercera Semana compartimos la pena y la angustia de Cristo. Ahora, en la Cuarta Semana, pedimos compartir el gozo y la paz de Cristo resucitado. Este gozo, como toda gracia que pidamos, es un don de Dios; no podemos ganármolo ni conseguirlo por la fuerza. Solo intentamos estar abiertos a recibir el gozo pascual contemplando a Cristo mientras él comparte el gozo de la Resurrección con otros. El autor de 1 Pedro 1:8-9 describe una experiencia semejante a la de vivir en la Cuarta Semana:

*Ustedes lo aman sin haberlo visto y creyendo en él sin verlo todavía, se alegran con gozo indecible y glorioso, ya que van a recibir como término de [su] fe, la salvación personal.* Adaptado de O’Brien, “Introducción a la Cuarta Semana,” *La Aventura Ignaciana*, p. 240

## TRADICIÓN SHCJ:

La Sesión de delegados del Cabildo General número 27 de la Sociedad se celebró en la época de la Pascua cuando la liturgia nos habla de resurrección y nueva vida y posibilidades más allá de expectativas. El camino a Emaus reveló a los discípulos que las posibilidades para encontrarse con el Jesús resucitado son ilimitadas. “Abiertas a Posibilidades,” p. 1 (2016 General Chapter Enactments)



Angel Rodriguez-Diaz, “Las Tires Marias”

## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS

“LA SIGUIENTE CONTEMPLACIÓN NO SE HALLA EN LAS SAGRADAS Escrituras, sino que procede de la imaginación de san Ignacio. Dado el papel central de María en la vida de Jesús, san Ignacio consideraba más que lógico que la primera persona a quien se apareciera Cristo fuera su madre. Así que imagínate a Cristo resucitado apareciéndose a María. Imagina los detalles de la habitación en la que se encuentran. Imagina a ambos muy emocionados y llenos de gozo al reunirse. Imagina las palabras y los abrazos que intercambian. Ve cómo la consuela Cristo ” SE 218-225 — O’Brien, p. 241



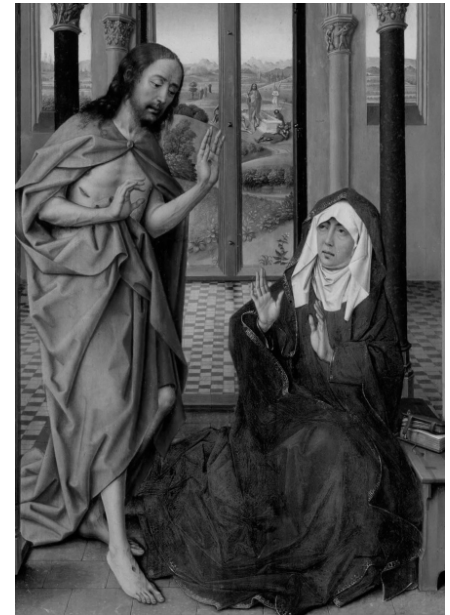
ESCUCHA A: “Regina Coeli,” cantada por el Coro Gregoriano de Mediolanensis, Italia — <https://www.youtube.com/watch?v=9kZgxYs-9lOw>

ESCUCHA A: “Levanto los Ojos Hacia ti,” Salmo 147 cantado por Los Perales — [https://www.youtube.com/watch?v=ySDvaN48\\_uI&list=PL8MXxSH0PAwN-BqJjEGOv3mSku7FfwLONF&index=69](https://www.youtube.com/watch?v=ySDvaN48_uI&list=PL8MXxSH0PAwN-BqJjEGOv3mSku7FfwLONF&index=69)

“LOS ESCRITORES DEL NUEVO TESTAMENTO NO SON CAPACES DE DESCRIBIR LA VIDA RESUCITADA directamente, la Nueva Creación, y en la misma manera no podemos nosotros describir literalmente el estallido grande (Big Bang), o sea, el comienzo de la creación anterior. Pero es notable que su realidad incide inicialmente en un sepulcro vacío, la piedra apartada. Jesús no está restringido, se puede decir que es libre del ataúd. ¡Aire libre de nuevo! Se estalle un hueco en la cadena de acontecimientos .... Aún ahora empezamos a compartir en el aire fresco divino, la fuga de restricciones del Cristo Resucitado .... Dios se



Arcabas, “La Tumba Vacía”



Juan de Flandes, “Jesús se aparece a su madre”

siente como en casa en el vacío. Cuando los Israelitas viajaban en el desierto, a Moisés le mandó que construya un trono para Dios. No era más que un espacio vacío entre las alas del querubín. Algo diminuto, un palmo nada más. Dios no necesita mucho espacio. Y cuando Dios se encarnó, el Espíritu fértil entró en el estrecho espacio vacío de la matriz de María. Cuando el niño creció, fue sujetado con clavos a una cruz y gritó para su Padre, que parecía ausente. Este era un gran vacío esperando que se llene la mañana

de la Pascua de Resurrección. Entonces, nos cuenta Juan, María Magdalena, Pedro y el discípulo amado encontraron el espacio vacío del sepulcro, con dos ángeles en cada lado, el nuevo trono de misericordia del Señor Resucitado.” Radcliffe, *Alive in God*, p. 268

Reina del Cielo, ¡Alegrate, Aleluya! Por que él que mereciste llevar en tu seno resucitó según dijo ¡Aleluya!



**P**apa Francisco, hablando a sus hermanos Jesuitas, los alentó a rogar persistentemente para una consolación para sí mismos. Inicialmente podríamos responder con sorpresa a este tipo de oración de petición. No parece muy desinteresado .... pues, ¿por qué dijo esto? Quisiera sugerir cuatro puntos claves que Ignacio [y Francisco] nos contara sobre el encontrar al Cristo resucitado, que ofrece una respuesta posible.

\* Encontramos a Cristo en la realidad de nuestra vida — “Dios se encuentra en los hechos” \* Cristo entra en esa realidad como Él que da consuelo \* por esta consolación Cristo posibilita que la gente viva la vida de ser Cristo nos llama a colaborar en esa acción suya de consolar hoy en día.

“Por qué lloras?” ... “María” ... “Rabbouni!”

Si estos puntos son el caso, entonces invitan una respuesta. Al optar por el camino de la consolación, efectivamente solicitando la gracia de consolación, Ignacio, y Papa Francisco, eligen el encontrar y responder a la acción del Cristo resucitado en el mundo. Adaptado de “The Risen Christ, the Consoler,” de Iona Reid-Dalglish, en *Thinking Faith*, 11 de abril de 2018



ESCUCHA A: “ALLELUIA,” de *Exultate, Jubilate* de W.A. Mozart, presentada por Aksel Rykkvin — <https://www.youtube.com/watch?v=fwQKhqZ8t1g>

ESCUCHA A: “RESUCITÓ,” cantada por Donna Peña — <https://www.youtube.com/watch?v=MbXWu4Z9ECA>



“LA PANDEMIA Y TODAS LAS INJUSTICIAS QUE HA REVELADO EN nuestro sistema mundial han hecho temblar el fundamento y por fin se ve la verdad, nos ofrece una dislumbre minúscula de la posibilidad de hacer cosas de otra manera. Pero entonces, es como si la pura magnitud de la muerte, la confusión frente a la pérdida del anciano regimen (insatisfactorio como fuera), nos pilla desprevenidos. **Igual que los discípulos a la entrada del sepulcro**, no hay nadie que sepa como se sale del desenlace; todos estamos pendientes, esperando en las ruinas .... **Pero la mañana de Pascua el humor litúrgico cambia** y aquí parece que la utilidad de un paralelo entre el camino de la Pascua y la crisis de nuestro mundo se cesa bruscamente. Pues aquí es el punto en que, contra toda razón y expectativa, **la liturgia se brota con las noticias de la resurrección de la muerte**. Y esto parece una solución poco probable a una pandemia. Por supuesto, si una iglesia o un líder mundial declarara en los periódicos hoy, ‘está bien, tranquilo, sólo hay que quedarnos quietos — Jesús viene para salvarnos,’ con razón pondríamos los ojos en blanco .... ¿Cómo es que noticias de Jesús resucitado de la muerte tiene que ver con lo que pasa en el mundo actual, o nos ayuda a llegar a ser reales? .... ¿Es nuestra celebración real, o es de mentiritas?” Adaptado de Bachelard, “La Gran Reversión,” (Mt. 28:1-10)





# Retiro todos juntos en la vida cotidiana —

La Cuarta Semana— Semana del 11 de abril

## TEMA:

Continua a reflexionar sobre el Cristo que consuela, buscando señales de cómo Dios ha consolado y sigue consolándome y a las personas que me rodean en nuestra tristeza y desaliento.

## GRACIA:

Solicito la gracia de ser alegre y gozar intensamente a causa de la gran gloria y júbilo de Cristo nuestro Señor. SE233



*Shalom* — ¡La paz sea con Ustedes!

## LA BIBLIA:

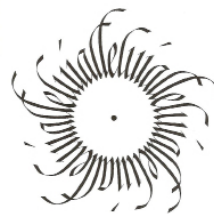
Lucas 24: 13-35—*Emaús*

Lucas 24: 36-49—*aparición a los apóstoles*

Juan 20: 19-23—*aparición a los discípulos*

Isaías 65: 17-25—*una nueva creación*

2 Corintios 5: 14-19—*el amor de Cristo nos urge*



Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará sus corazones y sus mentes en Cristo Jesús.

Filipenses 4: 7

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Al contrario de la pasión, debo notar la divinidad que brilla a través de la persona de Jesús cada vez que aparece. La paz y la alegría que quiere compartir conmigo solo puede ser un don de Dios. Es una nueva percepción de fe para mí cuando me doy cuenta que el papel de Él que consuela que Jesús desempeña en todas las aparencias de resurrección es el mismo papel que toca ahora en mi vida, y explica la razón por la cual puedo vivir en un verdadero optimismo cristiano. David Fleming, SJ, una lectura contemporánea de SE 223,224

## TRADICIÓN SHCJ:

Dios es fiel y si nos mantenemos fieles a Él, nos convertiremos en un signo de fructífero trabajo del Espíritu en el mundo; es posible vivir con alegría y morir en esperanza porque el Señor es fiel a su palabra. Constituciones 21

## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS:

Velazquez, *La Mulata*, España



*La hospitalidad les devolvió lo que la duda les había rebatado*

**D**espués de larga caminata escuchándolo, y cuando llegan a su destino, **los discípulos lo invitan a pasar la noche en su casa y a compartir su mesa.** Efectivamente, los dos amigos invitan, más aún, presionan al desconocido para que se quede con ellos. “Sé nuestro invitado,” le dicen. Quieren ser sus anfitriones. Invitan al desconocido a dejar de serlo y a convertirse en amigo. Ésa es la verdadera hospitalidad: ofrecer un lugar seguro donde el desconocido pueda convertirse en amigo. Antes eran dos amigos y un desconocido; ahora son tres amigos que comparten una misma mesa .... Cuando más vulnerables somos es cuando dormimos o comemos juntos. La cama y la mesa son los dos lugares de la intimidad, pero son también los dos lugares de mayor dolor. Y puede que de ambos lugares sea la mesa el más importante, porque es el lugar donde se reúnen todos los de la casa y donde pueden expresarse y hacerse reales la familia, la comunidad, la amistad, la hospitalidad y la verdadera generosidad.

**Jesús acepta la invitación a entrar en la casa de sus compañeros de viaje y se sienta a la mesa con ellos,** los cuales le ofrecen el puesto de honor. Jesús está en el centro, y ellos a ambos lados. Ellos le miran a él, y él a ellos. Hay intimidad, amistad, comunidad ... Entonces sucede algo nuevo, algo apenas perceptible para el ojo no habituado: Jesús es el invitado de sus discípulos, pero, tan pronto como entra en su casa, ¡se convierte en su anfitrión! Y como anfitrión les invita a entrar en plena comunión con él.” Henri Nouwen



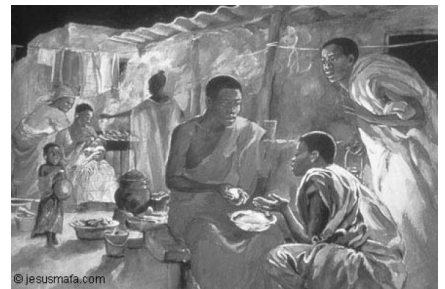
ESCUCHA A: “El Peregrino a Emaús,” cantada por El Conjunto Los Perales — <https://www.youtube.com/watch?v=3vNGqnYiPA&list=PL8MXxSH0PAwNBqJlEGOV3mSku7FfwLONF>



Arcabas, *Emaús*, Francia



**¿no ardía nuestro corazón dentro de nosotros?**



Mafa, *Emaús*, Camerún




Barredo, *Emaús*, España

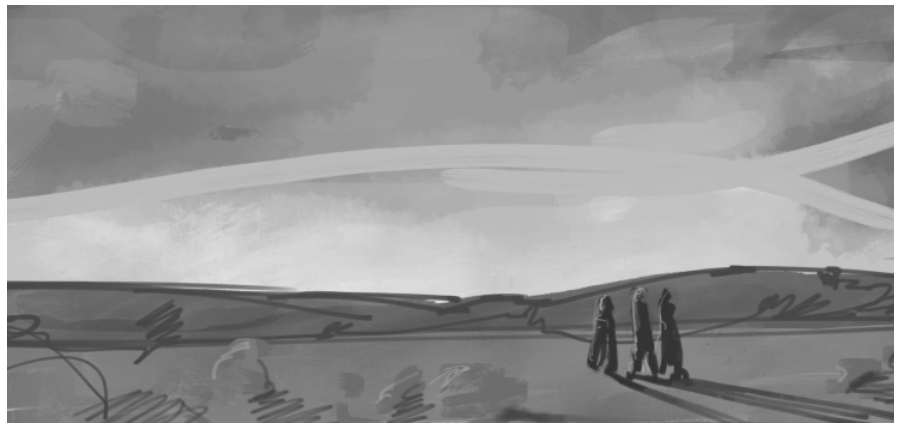


ESCUCHA A: “Tú y Yo Nos Vamos Haciendo,” cantada por David Pantaleón, SJ — <https://www.youtube.com/watch?v=-2jgiIIUpVG4>

**N**uestra celebración, es real — ¿o es cosa de mentirijillas? Pues, qué es tu experiencia? ¿Cuáles indicaciones has recibido? Nuestro mundo se enfrenta a una época oscura — puede ser que estamos justo a principios de ella. Muchos entre nosotros luchamos personalmente — con la pérdida de los que amamos, ansiedad sobre el futuro, miedos en cuanto a la salud, dolor por el planeta. ¿Es verdad que la declaración de la resurrección de Jesús tiene que ver con esto, en realidad? ¿Nos ayuda a habitar nuestros días? **Estas son las preguntas que la liturgia nos plantea hoy.**

Hablando por mi cuenta, ahora respondo con “sí.” **“Sí, me ayuda; sí, es verdad.”** Ha llevado mucho tiempo en llegar hasta este punto — de hecho, años ... pero ahora es como si, a pesar de todo, de cara a todo, **me ha emocionado un sentido perdurable de esperanza**, un conocimiento inexplicable que Dios permanece con nosotros y por la tierra, que la Palabra de Dios, el significado de Dios al fin y al cabo se queda, se quedará verdad. **Y ¿qué es la diferencia que esto hace?** Pues, crea valentía, y abre en vocación. Bachelard, “La Gran Reversión” (continuo de p. 7)


**ESCUCHA A:** “Creador Discreto,” Salmo de Benjamín González Buelta, SJ, cantado por David Pantaleón, SJ — <https://www.youtube.com/watch?v=68oLK859Unw>



Otto Dix, “Resurrección”

**“NUESTRAS AVENTURAS INDIVIDUALES DE LA VIDA NO SON SEPARADAS** de las aventuras del Universo, sino forman una parte de ellas. Nuestro “en el camino” individual y personal es parte del “en el camino” del Universo. No caminamos solos. De hecho, es imposible caminar a solas. Caminamos con todo y con todos los que hayan ido en adelante y los que se encuentren con nosotros ahora. ¿No es el caso que nuestros corazones están ardiendo? El corazón del místico está encendido constantemente.” John Surette, SJ, *La Dinámica Divina*, pp. 29-30

Glorioso Señor Jesucristo.  
 Tú, que eres el primero y el último,  
 el viviente, el muerto  
 y el resucitado.  
 Tú, que reúnes en tu  
 exuberante unidad  
 todos los modos de existir.  
 Es a ti a quien mi ser clama,  
 con un deseo tan vasto  
 como el universo:  
 ¡Verdaderamente tú eres  
 mi Señor y mi Dios!  
 Pierre Teilhard de Chardin, SJ



Astronaut arrodillando en Marte viendo eclipse



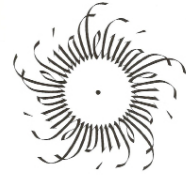
# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

La Cuarta Semana— Semana del 18 de abril



## TEMA:

Miramos cómo Jesús consuela a sus amigos.



## GRACIA:

Solicito la gracia de ser alegre y gozar intensamente a causa de la gran gloria y júbilo de Cristo nuestro Señor. SE233

## LA BIBLIA :

Juan 20: 24-31—*Jesús se aparece a Tomás*

Juan 21:1-19—*Jesus se aparece a los discipulos mientras pescaban*

1 Pedro 1: 3-9—*a quien ahora no ven, pero creen en Él*

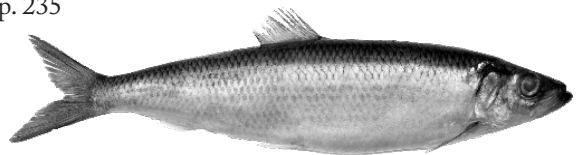
1 Corintios 15:51-58—*¿dónde está, O Muerte, tu victoria?*

Joel 3:23-28—*alégrense en el Señor tu Dios*

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

“En las contemplaciones que siguen, continúa reflexionando sobre el papel de Cristo como consolador. En tu propia vida, busca signos de cómo los ha consolado y sigue consolando Dios a ti y a las personas de tu entorno. *¿Dónde encuentro el gozo? ¿Quién o qué me da gozo?* Experimentamos varias ‘muertes,’ no solo con la muerte de los seres queridos, sino también con la pérdida de amistades, los cambios en el estilo de vida o en la carrera profesional, las dolencias físicas, los hijos que se marchan del hogar y nuestras propias mudanzas de una ciudad a otra. Nuestro Dios, sin embargo, es un Dios de vida. La Resurrección revela cómo Dios siempre saca vida de la muerte, esperanza de la desesperación, amor del odio y luz de la oscuridad. Por lo tanto, también celebramos las ‘resurrecciones,’ tales como amistades nuevas o reconciliadas, oportunidades inesperadas, el vigor renovado y experiencias importantes de aprendizaje derivadas de las pérdidas. Observa cómo Cristo resucitado todavía lleva las marcas de la crucifixión. Esta es una imagen consoladora de por sí. Nuestros daños y nuestras limitaciones forman parte de lo que somos. En la muerte no son borrados, pero somos redimidos. Dios nos acoge tal como somos y nos reintegra. Está en marcha una nueva creación. Dios no desperdicia nada y lo redime todo.” O’Brien, *La Aventura Ignaciana*, p. 235

## TRADICIÓN SHCJ:



Cornelia murió el viernes de Pascua [18 de abril, 1879]. Un testigo describió como, el día anterior, Cornelia había golpeado su mano tres veces, y repitió en cada ocasión, “En esta carne veré a mi Dios.” La Biblia de Jerusalén dice: “Después de despertarme, me pondré a su lado y desde mi carne veré a Dios.” (Job 19:26). Aunque fue el viernes, Cornelia era en la octava de Pascua, como Job, era arruinada en la carne, pero creía que en la misma carne se despertaría en gloria. Murió como había vivido, testigo al misterio central de la resurrección ... Strub, carta a SHCJ, abril 1978



## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS



“COMO PRIMER FRUTO DE UNA COSECHA ABUNDANTE, el Cristo resucitado promete un futuro para todos los muertos, no sólo los muertos de la especie humana sino de todas especies. En Jesús crucificado y resucitado, Dios que gentilmente da vida a los muertos y lleva a la vida las cosas que no existen, redimirá el cosmos entero. Como Ambrosio de Milano en el siglo IV predicó ‘En la resurrección de Cristo la tierra misma se levantó’ .... Esta persona, Jesús de Nazareth, Sabiduría encarnada, fue compuesto de esencia de estrella y esencia de tierra, su vida formó una parte verdadera de la comunidad histórica y biológica de la Tierra, su cuerpo existió en una red de relaciones sacada de y extendiéndose al entero universo físico. Como niño de la tierra murió, y la tierra lo reclamó en una sepultura. En la resurrección su carne fue llamado a vida de nuevo en gloria transformada. Resucitado de la muerte, Jesús ha nacido de nuevo como niño de la tierra, radiantemente transfigurado.” Johnson, *La Creación y la Cruz* pp. 190-191



ESCUCHA A: “Aleluya,” del *Mesías* de Handel, presentado por la Polifónica de Música Clásica de Barcelona, con sub-títulos en español —

<https://www.youtube.com/watch?v=78sW0crxZXY>

“AL REFLEXIONAR SOBRE SU VIDA DESDE LA PERSPECTIVA de su muerte, tengo en cuenta una imagen de Cornelia levantándose vez tras vez — por una cadena interminable de situaciones y acontecimientos arraigados en la muerte. Es como si Cornelia tuviera una super-abundancia de ese espíritu que ‘levantó a Jesús de la muerte.’ Me gusta pensar que el ‘despertar’ del pasaje de Job ocurrió para Cornelia en medio de la vida, y esa vislumbre de Dios que vio la puso tan cerca de Él que ninguna fuerza jamás pudiera cogerla en su apretón de muerte...” Strub, carta, continuada de p. 11

↪ Estudiantes del Colegio Holy Child, Lagos, Nigeria

**“Ser cristiano es ser testigo  
de la resurrección de Jesús,  
y ... superar la pobreza, que es muerte,  
algo inhumano,  
contrario a la voluntad de Dios.”**

Gustavo Gutierrez

Ofrezcan los cristianos ofrendas de alabanza a gloria de la Víctima propicia de la Pascua....

Lucharon vida y muerte en singular batalla,  
y, muerto el que es la vida, triunfante se levanta.  
“¿Qué has visto de camino, María, en la mañana?”  
“A mi Señor glorioso, la tumba abandonada,  
los ángeles testigos, sudarios y mortaja.  
¡Resucitó de veras mi amor y mi esperanza!  
Vengan a Galilea, allí el Señor aguarda;  
allí verán los suyos la gloria de la Pascua.”  
Primicia de los muertos, sabemos por tu gracia  
que estás resucitado; la muerte en ti no manda.  
Rey vencedor, apiádate de la miseria humana  
y da a tus fieles parte en tu victoria santa.  
Sequencia, Domingo de Pascua del Señor



ESCUCHA A: “¿Quién es él que vieron pasar?” cantada por Cristóbal Fones, SJ y otros; compuesta para el *Jesuit Refugee Service* en Australia — <https://www.youtube.com/watch?v=0Vo8pAxx->

Ok8



## ¡mi Señor y mi Dios!

*¿Qué dirías si te dijera  
que cada día es el tercer día?*

¿Qué pensarías si te dijera que resurrección está ocurriendo todos los días y por todas partes?

**¿Y si te digo que resurrección está tomando lugar aun en las luchas actuales políticas, económicas y raciales; aun en medio de la pandemia; y aun en nuestros divisiones y desacuerdos en cuanto a quienes somos y los valores que nos importan?**

¿Lo ves? ¿Lo experimentas? ¿Es real para tí? Si es así, ¿Cómo es?

**¿Dónde ves vida y más vida? ¿Qué diferencia hace resurrección en tu vida hoy?**

Y si no lo ves y no lo experimentas, si no es real para tí, ¿Por qué no? ¿Estás con Pedro en el sitio de “Dios no lo quiera”?  
Michael K. Marsh, interruptingthesilence.com

🎵 **ESCUCHA A:** “*Sinfonía No. 6, Movimiento #5*” de Beethoven, dirigida por Paavo Jarvi con el Deutsche Kammerphilharmonie Bremen: “sentimientos alegres y agradecidos después de la tormenta” — <https://www.youtube.com/watch?v=z16zh5511dU>

“AL ACERCARSE AL FINAL DE LOS EJERCICIOS, IGNACIO nos invita a ‘Considerar el oficio del consolador que realiza Cristo nuestro Señor, y compararlo con la manera en que amigos consuelan el uno al otro.’” SE224

\* las mujeres ‘llenas de asombro y gran júbilo’ cuando reciben las noticias \* los dos discípulos en el camino a Emaús cambiando de caras abatidas a gritar en asombro, ‘no ardía nuestro corazón en nosotros mientras nos hablaba en el camino?’ \* los discípulos regresando a Jerusalén llenos de alegría después de haber visto al Cristo resucitado \* María esperando cerca de la sepultura llorando, luego un instante de reconocimiento y transformación cuando lo escucha llamando su nombre, ‘María!’ \* el cambio en los discípulos desde temor a alegría cuando ven al Señor.

Hay un cambio claro en la experiencia afectiva de los que conocían a Jesús cuando se encuentran con Él (sí mismo) resucitado: desde dolor, pena y desesperanza ante su muerte, a esperanza, vida, alegría y ánimos para salir y contar a otros después de su resurrección. Estas no son respuestas sorprendentes al recuperar a un amado que ha sido perdido; y estos encuentros nos muestran algo sobre la forma en que el Cristo resucitado actúa con gente — por despertar esperanza perdida, trayendo alegría, aliviando temor y facilitando una respuesta continua en la vida de ser discípulo. Ignacio creó firmemente que, hasta hoy día, encuentros con el Cristo resucitado se caracterizarán por experiencias de esperanza, de alegría y vida — en sus palabras consolación espiritual — incluso en medio de luchas y tiempos de gran oscuridad.” Adaptado de “The Risen Christ, the Consoler,” de Iona Reid-Dalglis, continuado de p. 7



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

La Cuarta Semana— Semana del 25 de abril

## TEMA:

El foco de esta semana es ver toda creación a la luz del amor de Dios, por orar la Contemplación del Amor de Dios, refiriéndose a las Escrituras y demás recursos para apoyar la oración.

## GRACIA:

Solicito la gracia de ser alegre y gozar intensamente a causa de la gran gloria y júbilo de Cristo nuestro Señor. SE233



**'... Dios es amor ...'**

1 Juan 4:8

## LA BIBLIA:

Contemplación del amor de Dios (*deja que las Escrituras y otros recursos nutran tu oración de la Contemplación, abajo*)

Juan 4: 7-11

Salmo 139

Juan 21:1-19 (*repetición*)

Efesios 1: 3-14

Salmo 138

Colosenses 1: 15-20

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Durante nuestra oración esta semana te invitamos a Contemplar el Amor de Dios, y primero Ignacio ofrece dos percepciones nuevas e importantes: El Amor debe de manifestarse más por acciones que por palabras (SE230), y El Amor consiste en una comunicación mutua entre las dos personas (SE231). Entonces ofrece cuatro puntos para guiar tu consideración:

- 1 — Dar gracias a Dios por tantos dones
- 2 — Encontrar a Dios en todas cosas ... personas ... yo mismo ...
- 3 — Alabar a Dios que trabaja sin cesar para mí
- 4 — Alabar a Dios, fuente de toda bondad

Se puede considerar estos puntos uno tras otro, entretelado con cualquier de los pasajes de las Escrituras, como quiera. *Se describe más ampliamente en la página 16.* O se puede tomarlos todos juntos en un solo periodo de oración. (SE233-237) *Y no se olvide de leer de nuevo las notas y sugerencias en la página 4*



## TRADICIÓN SHCJ:

Déme, O Señor, un amor lleno de acción  
... CC 54:26-27



## CONTEMPLACIÓN DEL AMOR DE DIOS EE 230-237

Adaptada de Kevin O'Brien, SJ, *La Aventura Ignaciana*, pp. 238-239

### 1. Agradecer a Dios tantos dones —

*Si resulta útil, vuelve al Salmo 139, o 138, un canto de gratitud.* Traer a la memoria los beneficios he recibido — creación, fe, y otros dones particulares, ponderando cuánto ha hecho Dios por mí, cuánto me ha dado lo que tiene, y cómo el Señor desea dárseme en cuanto puede, según su ordenación divina; reflexionar considerando lo que yo debo de mi parte ofrecer y dar a su divina majestad, diciendo con mucho afecto:

**Toma, Señor, y recibe** toda mi libertad, mi memoria, mi entendimiento y toda mi voluntad, todo mi haber y mi poseer. Tú me lo diste, a ti, Señor, lo retorno. Todo es tuyo; dispón de ello según tu voluntad. Dame tu amor y gracia, que esto me basta. Amén.

*¿Cuáles son en particular, de los dones, aptitudes y otras bendiciones que he recibido, los que yo quiero ofrecer al servicio de Dios y los demás?*



### 3. Alabar a Dios, que constantemente trabaja por mí —

Considerar cómo Dios trabaja y labora por mí en todas las cosas criadas sobre la faz de la tierra; esto es, se comporta como uno que está trabajando. Dios — revelado como Padre, Hijo y Espíritu Santo — es dinámico, está vivo, siempre en movimiento y siempre trabajando para traer a la vida su amada creación. Dios es amor desbordante. Considero la actividad de Dios en mi vida y en el mundo. ¿Puedo ver y oír a Dios trabajando en el mundo a mi alrededor? ¿Puedo apreciar cómo ha “laborado” Dios específicamente en y a través de mí? Concluyo con:

**Toma, Señor, y recibe ...**



### 2. Encontrar a Dios en todas las cosas —

Mirar cómo Dios habita en las criaturas — los elementos, las plantas, los animales, los humanos — dándoles existencia, vida, sentidos, inteligencia; asimismo habita en mí haciéndome templo, pues yo he sido creado a semejanza e imagen de su divina majestad. Empleo mis sentidos e imaginación para encontrar a Dios en todas las cosas y todas las personas. Atiendo a los movimientos de la gracia en mi interior, concluyendo con:

**Toma, Señor, y recibe ...**

### 4. Alabar a Dios, que es la fuente de todo bien—

Mirar cómo todos los bienes y dones descienden de arriba, así como del sol descienden los rayos, de la fuente las aguas, etc. Con mi visión agudizada por los Ejercicios, intento ver en todo el reflejo del mismo ser de Dios. ¿Puedo recordar ocasiones específicas en las que otra persona o yo hayan actuado con justicia, bondad, misericordia u otra virtud? ¿Puedo apreciar cómo estas acciones fueron como “rayos” que descienden del sol, que es Dios? Concluyo con:

**Toma, Señor, y recibe ...**

Saborea las gracias de la semana. Si te es útil, vuelve a leer Juan 21: 1-19, para estar con Cristo resucitado, que da a los discípulos abundancia de dones, trabaja por ellos y los invita a la amistad. Los ama de forma concreta y pide a Pedro en particular que devuelva ese amor de manera muy concreta para bien de los demás.





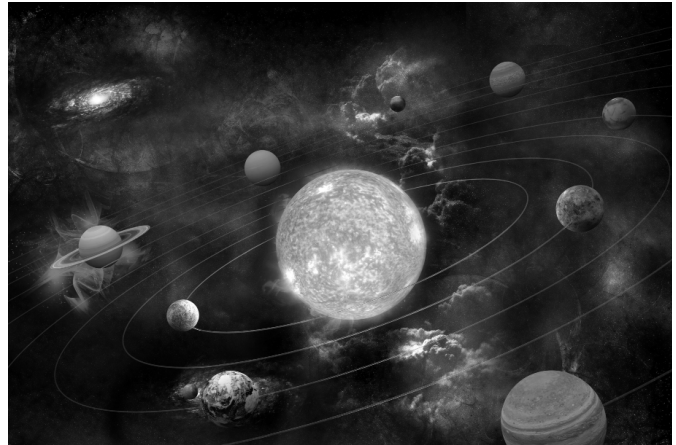
## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS

**E**l mundo evolucionando de vida, de toda materia y el sin fin de permutaciones, no será dejado atrás sino será transfigurado por la acción resucitante del Dios Creador .... el gran himno en Colosenses (1:15-20) ... proclama a Cristo “primogénito de toda creación.” El redoble de “todas cosas” repetido cinco veces en este texto corto, junto con referencias a “toda creación,” “todo,” la totalidad de “cosas visibles e invisibles,” y “todas cosas sean en la tierra o en el cielo,” refuerzan la bendición de nueva vida que fluye a todas creaturas del Cristo crucificado y resucitado. Johnson, *Creación y la Cruz*, p. 191

“EN INVIERNO HACE ALGUNOS AÑOS, MI MUJER Y yo y nuestra hija visitamos el gran parque acuático cerca de Orlando, Florida, llamado *Sea World* .... con una determinada señal dejaron entrar en la piscina cinco o seis orcas — conocidas en inglés como “ballenas asesinas.” Ninguna creatura bajo el cielo podría haber parecida menos como asesino mientras se iban dando vueltas en la piscina. Con el cielo y el sol deslumbrante, los jóvenes hermosos en la plataforma, el aire suave del Sur, y toda la gente que nos rodeaba, todos mirábamos la función con un encanto igual que lo que parecía ser el deleite de las orcas, era como si la creación entera — hombres y mujeres y creaturas y sol y agua y tierra y cielo y, no lo sé, Dios mismo — nos encontráramos en un gran baile gozoso de hermosura que no se puede imaginar. Y entonces, justo en medio de ello, me asombró descubrir que mis ojos estuvieron llenos de lágrimas ... Volví la mirada a mi mujer e hija a mi lado ... Sus ojos habían sido llenos de lágrimas ... en ese deslumbramiento de agua brillante cuando las orcas relucientes se lanzaron hacia el sol, creo que lo que veíamos era ese júbilo al que pertenecemos. Gozo es hogar, y creo que las lágrimas que nos surgían a los ojos eran más que nada lágrimas de morriña. Dios nos creó en júbilo y nos creó por alegría, y, a la larga, ni siquiera toda la oscuridad en el mundo ni

en nosotros pueden separarnos finalmente de ese gozo por que, cualquier otra cosa que signifique decir que Dios nos creó en su imagen ... tenemos el gozo de Dios en nuestra sangre.” Buechner, “El Gran Baile”

ESCUCHA A: “Los Planetas: Jupiter” de Gustav Holst, presentado por un flashmob de la Orquesta Contemporanea Berklee — <https://www.youtube.com/watch?v=q3cpOrB-1GW8>



“¿QUÉ PASA SI ESTA HISTORIA del evangelio, ese camino entero de la Pasión, nos muestra algo que no habíamos reconocido antes sobre el poder del amor de Dios para transformar radicalmente? Es el amor que quiere sufrir, compartir, aguantar el dolor del amado; y es el amor — resulta así — que puede romper las cadenas de sufrimiento e incluso de muerte para crear la posibilidad de integridad y plenitud real, todas cosas integradas, todo el mundo reconciliado. La historia de Jesús es la historia de como el amor — el amor indestructible de la Divinidad — trabaja para liberar y curar ‘hacia fuera desde el corazón de ser.’ Esto significa que es la historia de un poder que actúa no para rescatar sino para transformar, que no nos salva de la época de prueba sino que nos acompaña en y por ella para crear nueva vida.” Bachelard

Los derviches giratorios buscan a Dios en el centro





**E**s importante, pues, recuperar la dimensión contemplativa, es decir mirar la tierra y la creación como un don, no como algo que explotar para sacar beneficios. Cuando contemplamos, descubrimos en los demás y en la naturaleza algo mucho más grande que su utilidad. **He aquí la clave del problema: contemplar es ir más allá de la utilidad de una cosa.** Contemplar la belleza no significa explotarla: contemplar es gratuidad. Descubrimos el valor intrínseco de las cosas que les ha dado Dios.

Como muchos maestros espirituales han enseñado, **el cielo, la tierra, el mar, cada criatura posee esta capacidad icónica, esta capacidad mística para llevarnos de vuelta al Creador** y a la comunión con la creación. Por ejemplo, San Ignacio de Loyola, al final de sus Ejercicios Espirituales, nos invita a la “Contemplación para alcanzar amor”, es decir, a considerar cómo Dios mira a sus criaturas y a regocijarse con ellas; a descubrir la presencia de Dios en sus criaturas y, con libertad y gracia, a amarlas y cuidarlas. Papa Francisco, Audiencia General del 16 de septiembre de 2020

Nada es más práctico que encontrar a Dios;  
que amarlo de un modo absoluto, y hasta el final.  
Aquello de lo que estés enamorado,  
y arrebaté tu imaginación, lo afectará todo.  
Determinará lo que te haga levantar por la mañana y lo  
que hagas con tus atardeceres;  
cómo pases los fines de semana,  
lo que leas y a quien conozcas;  
lo que te rompa el corazón y lo que  
te llene de asombro con alegría y agradecimiento.  
Enamórate, permanece enamorado,  
y eso lo decidirá todo.  
Pedro Arrupe, SJ

**"SIN EMBARGO, ES DENTRO DE NOSOTROS, EN ESTA última hora, que el universo ha llegado a tener conciencia. Somos las primeras criaturas que articulan el movimiento de los planetas. Somos las primeras en discernir el común de toda vida. Para nosotros que creemos que Dios es la fuente de la que todos surgimos, somos las primeras criaturas a decirlo en voz alta. Bien puede ser que Dios prefiera el canto de los pajaritos de primavera, pero tengo que creer que hubo júbilo en cielo cuando el primer ser humano miró al cielo y dijo ‘¡gracias por todo esto!’"**  
Barbara Brown Taylor, "El Dominio del Amor"

**"PUES ESO ES LO QUE NOS FALTA ACTUALMENTE** — la dimensión contemplativa. Si se sienta en un volcán y al mismo tiempo tiene una disposición contemplativa, es un heroísmo super-humano que en si mismo es contradictorio. Hoy en día ya no sirve apelar a certezas. Al fondo sabemos que todo se está tambaleando. Cuando el mundo tiembla, solo quedan fragmentos bruscos e inconexos, pero no hay alfombra floreada, armoniosa, estrechamente tejida." Carl Jung, Carta a Arnold Kubler, 1942



**ESCUCHA A:** "Tomad, Señor y Recibid," una versión de la oración de san Ignacio, presentado por Jesuitas Acústico — <https://www.youtube.com/watch?v=Q2rhhIyJtjI>



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

La Cuarta Semana— Semana del 2 de mayo

## TEMA:

Una semana de transición para recoger las gracias de este Retiro mientras recibimos el don del Espíritu de Dios que siempre nos mueve a continuar a crecer en fe, esperanza y amor como discípulos hoy.

## GRACIA:

Pido una conciencia creciente de la presencia, poder y movimiento del Espíritu en mi vida, mientras recojo las gracias particulares de los últimos meses.

**LA BIBLIA:** *para apoyar tu oración de apertura al Espíritu de Dios*

Mateo 28: 16-20

Hechos 2: 1-24; 37-47

Hechos 3: 1-11

Romanos 8: 14-27

Romanos 8: 28-39

2 Timoteo 1: 3-14

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

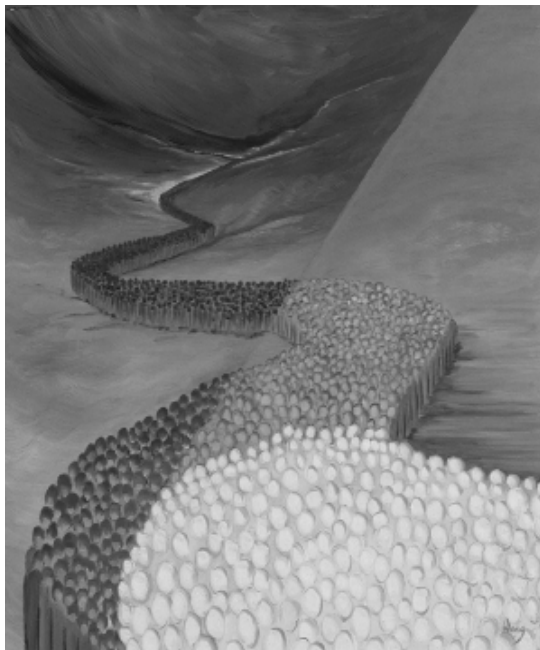
En cierto sentido, el Espíritu Santo es un don muy personal: pero como el amor, también el Espíritu se comparte. El Espíritu de Dios nos alinea en un solo cuerpo: la Iglesia universal. Un fruto de la Cuarta Semana es, pues, nuestra disposición y entusiasmo para entregarnos a una persona (Jesucristo), a la gente (todos los hijos de Dios) y a un proyecto (el reino de Dios)  
O'Brien, p. 244

## TRADICIÓN SHCJ:

*... con el deseo de crecer en todos los aspectos en Cristo ... con la fidelidad a su acción en nosotras ... tomar decisiones bajo la influencia de la gracia ... caminar humildemente con el Señor ... ser apostólica hasta el final de nuestras vidas ... nos apoyamos día a día. ... despuestas a perdonar y ser perdonadas una y otra vez ... los acontecimientos purificadores de la vida aceptados en fe y amor ... obtener una comprensión más certera de la esperanza que su llamada nos depara ... depositar nuestras vidas en amor ...* Estos principios aparecen por todas las Constituciones SHCJ y como "Reflexiones sobre Experiencia" en el Manual de Formación



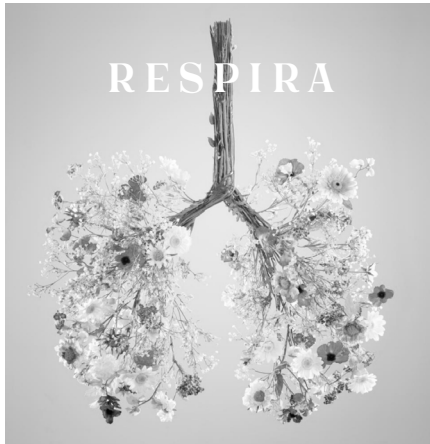
Elizabeth Wang, "Descenso del Espíritu sobre los Apóstoles"



Elizabeth Wang, El pueblo santo de Dios se extiende como un río



## LA VIDA EN EL ESPÍRITU



**AL LLEGAR AL FINAL DE ESTE RETIRO** juntos en la vida diaria, continuamos a escuchar para el suspiro de Dios que nos rodea en todas partes. Abrimos el retiro con esta oración, que rezamos de nuevo — por nosotros, el uno por el otro, y por todo el pueblo de Dios:

“Dios bueno y lleno de gracia, ábrenos el oído a las palabras de las Escrituras que anuncia la irrupción de tu Espíritu Santo.

Ayúdanos a escucharle en el llanto de un niño, en la risa de un amigo, en el suspiro de los agobiados, en las satisfacciones sencillas y en las dificultades de cada día.

Por el poder de tu Espíritu, pon nuestro oído en sintonía contigo en medio del caos efervescente del momento actual aún cuando sacuda la base de nuestra vida.

Enséñanos a reconocer tus susurros en la profundidad de nuestro corazón. Que tengamos conciencia del paso de tu soplo, y que nos dejemos rodear y envolver por él.

Ven, Espíritu Santo, que podamos respirar profundamente de Dios, y darnos cuenta de que Dios nos sostiene.”

“**NOS RECORDAMOS QUE TU IGLESIA NACIÓ EN VIENTO Y FUEGO**, no para hacernos subir al cielo como una torre atrevida, sino para guiarnos por los caminos polvorientos de este mundo para que levantemos a los abatidos, sanemos a los rotos, reconciliemos lo perdido, y llevemos paz donde hay malestar.” Garth House, Letanias para Todas Ocasiones



“**HEMOS EXHALADO, VACIANDO LOS PULMONES.** Nos hemos negado a llenar el vacío en el corazón de nuestro ser, esperando hasta que Dios lo haga. Pues, entonces ¿qué significa llenar nuestros pulmones con el ‘aire vivo’ de Dios? El Espíritu Santo es el amor del Padre hacia el Hijo y del Hijo hacia el Padre. San Bernardo de Clairvaux llamó al Espíritu Santo el beso del Padre:

*Si, bien entendido, el Padre es Él que besa, el Hijo es Él que recibe el beso, entonces no es equivocado ver en el beso el Espíritu Santo, que es la paz imperterbable del Padre y el Hijo, su unión insacudible, su amor sin reservas, su unidad indivisible.” Radcliffe, p.272*



**CANTA, BAILA E INVOCA EL ESPÍRITU DE DIOS** mientras ves el “Canto del Espíritu Africano” — <https://www.youtube.com/watch?v=mEidu52IBDk>



## RECOGER LAS GRACIAS

**D**urante las semanas del retiro has aprendido a seguir la guía del Espíritu. Con ayuda del Espíritu, repasa ahora el retiro para discernir las gracias principales que has experimentado. No lo rememores día por día ni semana por semana. Antes bien, como harías en la repetición de un período de oración, vuelve sobre lo más significativo. Recuerda con gratitud la generosidad de Dios para contigo, y reconoce tu propia colaboración generosa con la gracia. Repasa tu diario. Mientras lo haces, intenta resumir en breves frases las ideas y movimientos más significativos del retiro. Algunas preguntas para considerar:

- *¿En qué aspecto ha crecido o cambiado mi conciencia de la presencia de Dios en mi vida?*
- *¿Qué modos de rezar tenían más sentido o suponían un reto mayor?*
- *¿En qué aspecto he crecido en el conocimiento y amor de Cristo?*
- *¿Dónde he experimentado mayor libertad interior?*
- *¿En qué aspecto de mi vida hay aún desorden o falta de libertad interior?*
- *¿Cómo suelo experimentar consolación y desolación?*
- *¿Cómo suelen operar el buen espíritu y el mal espíritu en mi vida?*



Estas sugerencias de las Escrituras pueden ayudar en reunir las gracias del retiro; úsalas si te sirven:

Romanos 1: 14-27

Romanos 8: 28-39

Efesios 1: 15-23

Salmo 118: 21-29

Salmo 63: 1-8

Juan 15: 1-8



ESCUCHA A: “Amen” del Mesías de Handel, cantada por el Coro Monteverdi & Solistas Barrocos Ingleses — <https://www.youtube.com/watch?v=rnM-ULNxDus>



**‘¡Amen. Sí, así sea!’**

“SER CAPAZ DE DECIR AMEN supone confiar y tener confianza y certeza que todo está en las manos de Dios; ya Dios ha vencido desconfianza y miedo, a pesar de todo. El Padre Nuestro ha abarcado el camino entero de humanidad en su empuje hacia cielo y sus raíces en la tierra. En esto se puede encontrar el motivo de luz y el motivo de oscuridad. A todo esto respondemos ‘sí, así sea!’ Y decimos sí y amen a la amenaza de maldad, a las provocaciones de tentación, a los insultos que recibimos y a la búsqueda pesada de pan, solo si guardamos la certidumbre que Dios es nuestro Dios, que somos consagrados al santo nombre divino, que tenemos la confianza que el reino de Dios venga y que estamos seguros que hágase la voluntad de Dios en la tierra como en el cielo.” Leonardo Boff, *El Padre Nuestro: La Oración de la Liberación Integral*