

**Sociedad del Santo Niño Jesús**  
**Miembros, compañeros, asociadas/os, feligreses y amigos/as**  
**te invita a**

# **Celebrar el aniversario No 175** **De su nacimiento**

**UN RETIRO TODOS JUNTOS EN LA VIDA COTIDIANA**



**Paquete #3-b: la Segunda Semana — 31 de enero–6 de marzo de 2021**

## **INDICE**

**Saludo, p. 2**

**Notas de Orientación para la segunda semana, pp. 3-5**

**Recursos para la oración, pp. 6-20**

Ahora acompañamos a Jesús en su ministerio público, orientando nuestra atención a Él mientras andaba y hablaba, curaba y predicaba, en medio de nosotros. Continuamos solicitando la gracia fundamental de crecer en el conocimiento sincero y el amor a Él, para que le sigamos más de cerca. Al mismo tiempo que llega a ser cada vez más auténtico, es posible que haya los que le encuentran más desafiante y amedrentador de lo que habían esperado. Puede ser que Él muestre deseo de los que se resisten. También puede ser que estos tengan nuevos o diferentes deseos de Él, cuando reconocen que tiene la libertad de elegirles o no para servirle. En otras palabras, la experiencia de muchas personas en esta semana es de desarrollar una relación adulta con el Señor Jesús vivo.

Adaptado de William Barry, SJ, *Letting God Come Close*, y Kevin O'Brien, SJ, *La Aventura Ignaciana*



Queridos Compañeros de viaje,

Saludos de Tiempo Ordinario, y de la estación del año que sea en tu región del mundo. Colectivamente, incluimos una amplia gama de condiciones climáticas, desde el medio-invierno helado en el norte, hasta el medio-verano de muchísimo calor en el sur, con estaciones secas y polvorientas, o agradablemente tropicales entre ellas.

Seguimos dirigiéndonos tras la **SEGUNDA SEMANA** del Retiro Todos Juntos en la Vida Diaria, y la razón principal por haber dividido los recursos en Parte 1 y Parte 2 es simplemente para hacer dos paquetes más ligeros. Sin embargo, hay un flujo orgánico desde una parte de la Segunda Semana a la otra. Hace solamente una semana nos encontrábamos con Jesús en el desierto cuando hizo su transición desde una vida escondida a una vida pública. Escuchamos su llamada a unirnos a Él en su misión y de ser sus discípulos, y respondimos, cada uno en su propia manera. En su totalidad, la Segunda Semana tiene que ver con conocer a Cristo más claramente, seguirle más estrechamente y amarle más íntimamente.

Durante las próximas cuatro semanas se nos invita a profundizar nuestro compromiso a la vida del discípulo. Cada uno de nosotros tendrá la oportunidad de sopesar el coste personal de ser discípulo, y de ser realista en cuanto a los obstáculos que nos presentan, tanto dentro como fuera de nosotros. Varios ejercicios claramente ignacianos determinarán nuestra oración durante este período de tiempo. Hace poco, cuando orábamos la **LLAMADA DEL REY**, podíamos elegir ofrecernos a seguir a Cristo. Dentro de poco, la meditación sobre las **DOS BANDERAS** nos hace recordar que esta llamada a menudo supone la lucha; nos invita a hacer elecciones. La próxima meditación, sobre **TRES CLASES DE PERSONAS**, nos ayuda a confrontar la necesidad de ser tan libre interiormente para Cristo como sea posible. Y, por si esto un fuera bastante, hay aun una oportunidad más de reflexionar, con un corazón generoso, sobre lo que esto exige de nosotros, considerando **TRES MANERAS DE HUMILDAD**, también conocidas como las Tres Maneras de Amar. Estas meditaciones y consideraciones están insertadas en la permanente contemplación del que seguimos y buscamos día tras día — Jesús, el Cristo que nos invita a “juntarnos con” Él. En este momento el “Juntos” en nuestro Retiro en la Vida Diaria abre el amplio horizonte de lo que podemos — cada uno y todos nosotros — hacer y estar junto a Cristo cuya vida compartimos.

Bendiciones en el camino por delante,

Mary Ann y Pauline

# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

## Visión de Conjunto y Notas de Orientación para la Segunda Semana – Parte 2

Adaptadas de *The Spiritual Exercises Reclaimed* de Katherine Dyckman, Mary Garvin, Elizabeth Liebert (DGE); además de *A Retreat By All Means* de Elizabeth Mary Strub, SHCJ

### Meditación de Dos Banderas (Semana del 31 de enero)

#### *Transición de la vida escondida a la vida pública*

La meditación sobre las Dos Banderas indica la transición desde las contemplaciones sobre la vida escondida a las que se centran en la vida pública de Jesús. A la persona que hace los Ejercicios le recuerda que la llamada normalmente conlleva la lucha. Extiende la invitación de seguir el camino del discípulo, enfocándose, no tanto en una elección específica, sino en el discernimiento esencial para elegir...

#### *Cristo & Lucifer en enfrentamiento cósmico*

Esta meditación se inspira en el poder profundo del mito, contrastando vivamente la naturaleza de Cristo con la de Lucifer en enfrentamiento cósmico. El texto describe un lugar concreto, junto con imágenes y diseño imaginativo. Pero esta lucha cósmica resuena dentro de cada persona y en un mundo caracterizado por la lucha continuada entre la verdad y el engaño. .... Una primera impresión... puede sugerir el rechazo de esta meditación como una cosa histórica rara, pero ... las banderas tienen significado; llevar una bandera, y seguirla significa proclamar identidad y compromiso de manera pública.

#### *Tomar una postura / ¿Estoy al lado de quién?*

La realidad más profunda de las Dos Banderas plantea cuestiones sobre cuándo y cómo mujeres y hombres toman una postura, y cuándo y por cuáles razones corren el riesgo de alejarse de los que tomen una postura diferente. Tomar una postura conlleva una pregunta intrínseca: “¿Merece la pena, si resulta en una ruptura de una relación?” Asimismo, considerar las Dos Banderas conduce a otras preguntas: “¿Cuál es mi postura, estoy al lado de quién? ¿Estoy al lado de determinadas comunidades de resistencia y solidaridad?” .... La Bandera de Cristo es un señal de inclusión, igualdad y libertad, una visión para una nueva humanidad.

#### *¿Quién/qué representa Lucifer & Cristo para mí?*

Meditar sobre las Dos Banderas puede abrir paso a nuevos campos de conciencia de sí mismo, entender mejor los lugares divididos en el interior. Es posible que la lucha por “tomar una postura” se traslade de causas exteriores a realidades interiores. “¿Quién o qué representa Lucifer y Cristo en mi lucha personal?” Cuando se ahonda en materia de la verdad y el poder, tiene un efecto muy profundo, porque esta meditación se enfoca en el conflicto interior además del conflicto fuera del individuo. Se relaciona con la duda y el miedo y el no querer reconocer. Significa investigar lo que desarma a las personas.

#### *Discernir lo que sostiene la llamada a ser discípulo*

La persona que hace los Ejercicios tiene que discernir cuidadosamente lo que refuerza y sostiene su llamada a ser discípulo, y lo que impide un compromiso más profundo. A veces no es fácil ver una bandera o estandarte en medio de todo. Averiguar lo que da vida o lo que es mortífero para uno mismo y para los demás constituye un desafío. La piedra de toque subyacente, por supuesto, es siempre la vida y muerte de Jesús, y una apertura a su Espíritu. El discernimiento en las Dos Banderas actúa como un diapasón para discernir las realidades de la vida, indica resonancias o disonancias con el Dios que mora en el interior. (DGE, pp.168-169)

#### *“¿Estamos al lado de quién, Hermanas mías?”*

Como una extensión de la meditación sobre el reino, las Dos Banderas plantea la cuestión de lealtad. “Estamos al lado de quién, Hermanas mías,” pregunta Cornelia. Es muy consciente que el mal personificado es activo y sutil. Mucho del consejo de Cornelia tiene que ver con discernirlo y con desenmascararlo... Cornelia nunca identifica el mundo con la Bandera de Satanás. La zona de batalla está dentro de cada uno, y el premio va al vencedor sobre el sí mismo no-redimido. Strub, p. 102

# El Llamado y el Precio del Discipulado

## Tres Clases de Personas & Tres Maneras de Humildad

LA MEDITACIÓN SOBRE LAS DOS BANDERAS DESPIERTA EN NOSTROS DESEOS MAGNÁNIMOS DE servir y seguir a Cristo en la sencillez de su vida, su humildad, y su desinterés generoso. Muestra una forma ideal de vivir. Ahora, en las Meditaciones sobre Tres Clases de Personas y Tres Maneras de Humildad hacemos un chequeo de la realidad o algo por el estilo. Conocemos el atractivo de la llamada de Cristo, pero, al mismo tiempo, luchamos con las exigencias de ser discípulos, mientras tratamos de llegar a ser lo más libres posible para seguirle. En todas nuestras elecciones, queremos “elegir lo que es más a la gloria de la Majestad Divina y la salvación de mi alma.” (SE152) Adaptado de from O’Brien, p. 176

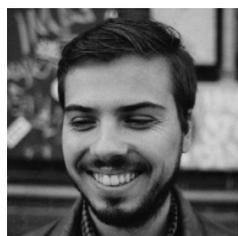
### *Tres Clases de Personas* (Semana del 7 de febrero)

El punto en cuestión en esta meditación es la libertad interior de las tres personas imaginadas que reciben una posesión de alto valor, y cada uno la quiere mucho. Una persona puede tener un gran concepto, o ser adicto, a “ideas, relaciones, sustancias, la buena opinión de los demás, el trabajo, el poder o la impotencia, o cualquier



otra cosa. Incluso pequeñas adicciones obstaculizan la libertad y el amor, agotando la energía de nuestros deseos.” DGE, p. 200

Durante los Días Preparatorios solicitamos la libertad interior de desinterés, o sea, ser “suficientemente libre de nuestros amores y miedos desordenados para responder incondicionalmente a la llamada de Dios, y elegir lo que conduce a la mayor gloria de Dios y servicio de los demás. A veces no es fácil responder a la llamada de Cristo .... Desear conocer y amar más a Jesús para poder seguirle con más fidelidad, entendemos que ... amar es una decisión, un compromiso a vivir el uno para el otro.” O’Brien, p. 176



### *Tres Maneras de Humildad* (Semana del 14 de febrero)

Este tema se presenta más para considerar que para meditar formalmente; es como motivo de reflexión mientras tratamos de profundizar en las gracias solicitadas en las meditaciones anteriores. O’Brien nos recuerda que “la humildad cristiana no consiste en despreciarse a sí mismo; odiarse a uno mismo equivale a no hacer honor a la bondad de la creación de Dios que hay en nosotros. La humildad auténtica es una forma de amar a Dios y a nosotros mismos .... La persona humilde acoge la verdad liberadora de nuestra humanidad: nosotros no somos el centro del universo ¡lo es Dios! ... Las tres maneras de humildad no son en realidad más que tres formas o grados de amar a Dios. Recuerda que, para Ignacio, siempre es importante el magis, el ‘más,’: buscamos la manera más grande de amar. En esta búsqueda, averigua si estás resistiéndolle a la invitación de Jesús. Si es así, presta atención al punto donde hay resistencia.” O’Brien, p. 184



*Al mismo tiempo que se adelante en la segunda parte de la Segunda Semana, será provechoso **RECORDAR** & **REFRESCAR**:*

**✓las sugerencias para orar de los Días Preparatorios**

“No se trata simplemente de mirar a Dios o considerar de manera razonable las cosas de Dios. Hay que dejar que Dios te impacte, se encuentre contigo en una relación interpersonal, para dar forma y cristificar cada vez más tus emociones e instintos, y tu forma de ver el mundo. Acostúmbrate a estar con Dios repetidamente ...” Whelan

“Hay cientos de maneras de arrodillarse y de besar el suelo. Rumi

**✓y las ofrecidas durante la Primera Semana**

Repetición — volvemos a alguna palabra, imagen, deseo, intuición, sentimiento, atracción, resistencia u otro movimiento interior que fuera especialmente vivo cuando rezamos el ejercicio por primera vez . . . para ayudarnos a simplificar y ralentizar nuestra oración . . . O'Brien

**✓y en la primera parte de la Segunda Semana**

Acompañamos a Jesús a lo largo de su vida imaginando escenas de los relatos evangélicos. Deja que los hechos de la vida de Jesús se te hagan presentes ahora mismo. Visualiza el hecho como si estuvieras rodando una película. Presta atención a los detalles: las imágenes, los sonidos, los sabores, los olores y las sensaciones táctiles de lo que ocurre. Piérdete en el relato .... Inclúyete en la escena . . . O'Brien



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Segunda Semana — Semana del 31 de enero



## TEMA:

Tanto la iluminación de Dios y la oscuridad del mal me pueden atraer e influir mis elecciones

## GRACIA:

Solicito un conocimiento profundo de las decepciones del “enemigo de la naturaleza humana,” y la ayuda para poder evitarlas; un conocimiento graciado de la vida humana auténtica personificado en JesuCristo, y la gracia de poder vivir mi vida en la misma manera

## BIBLIA:

Mateo 4:23-5:12

Romanos 7:15

Efesios 4:14-24

Mateo 11:28-30

Gálatas 5: 16-26

Meditación sobre las Dos Banderas (abajo)

## EJERCICIOS ESPIRITUALES: adaptado de O'Brien, pp. 169-172

Imaginamos dos lugares — uno que es pacífico, justo y hermoso, y otro lleno de corrupción. No dudes en imaginar lugares así del mundo de hoy. (SE138)

Meditamos sobre las dos banderas, o estandartes, de estos lugares. — Empezamos con la bandera del enemigo, imaginamos al jefe del enemigo, cómo llama demonios incontables y los dispersa por todas partes del mundo; consideramos cómo los aconseja a montar lazos y cadenas y tentar a la gente a codiciar riquezas ... vano honor ... orgullo creciente. (SE141-142)



*Al contrario, miramos fijamente en imaginación al jefe auténtico, o sea, Cristo nuestro Señor. Consideramos cómo elige tantas personas apóstoles, discípulos y otros tales, los manda por todas partes del mundo, para difundir su verdad entre la gente de todo tipo y condición. Consideramos su discurso a ellos, cuando dice que trataran de ayudar a todos por atraerlos a la pobreza, a un deseo de reproches y desprecio, y a la humildad que resulta de éstos. (SE 144-145)*



## TRADICIÓN SHCJ:

En medio de la debilidad humana procuramos permanecer abiertos a la conversión de corazón que nos hace evangelizadores hasta el final de nuestra vida. Nuestra transformación paulatina es consecuencia de las elecciones influidas por la gracia y repetidas durante toda la vida. Constituciones 48

## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS

**S**er discípulo, como conciencia, es tratar de desarrollar estas habilidades que te ayudan a no perder a Dios, que Jesucristo no se te escape, ni a la vuelta de una civilización, ni en cualquier otro sitio. La conciencia, en esta coyuntura, es inseparable de un tipo de esperanza, y esta es una de las características que más identifica el discípulo auténtico. Los discípulos son personas de esperanza en el sentido de que aceptan que siempre hay algo a punto de abrirse paso desde el Señor, el Maestro, algo a punto de brotar por lo ordinario y revelar una nueva iluminación sobre el panorama. El Maestro va a hablar o mostrar algo; la realidad va a desplegarse cuando estás en la compañía del Maestro, de forma que tu conciencia... es un poco como la mente del observador de aves. El observador de aves, se sienta quieto, despabilado, alerta, ni tenso ni nervioso, y sabe que este es el tipo de lugar donde algo extraordinario de pronto brota en la escena. Rowan Williams, "Disciples Watch"



**“UN VIEJO CACIQUE**  
Cherokee hablaba con su nieto sobre la vida. ‘Una pelea está ocurriendo dentro de mí,’ dijo al niño. ‘Es una lucha terrible, y es entre dos lobos. Uno de los lobos es maldad, temor, ira, envidia, dolor, rencor, avaricia, arrogancia, culpa, resentimiento, rencor, inferioridad, mentiras, arrogancia, egolatría y

superioridad. El otro lobo es Bondad, Alegría, Paz, Amor, Esperanza, Serenidad, Humildad, Dulzura, Benevolencia, Empatía, Generosidad, Verdad, Compasión y Fe. Esta misma lucha está ocurriendo dentro de tí — y dentro de cada persona también.’ El nieto consideraba un minuto, y luego preguntó a su abuelo, ‘Cuál de los lobos va a ganar?’ El viejo cacique respondió simplemente, ‘El lobo que alimenta.’” Una Parábola Cherokee

... todos estamos llamados a la pobreza espiritual, a una mayor dependencia de Dios. En cuanto a la pobreza material y otros sacrificios, incluido el de ser malinterpretados por los demás, no los buscamos ni los aceptamos como fines en sí mismos, sino solo si Dios nos llama a abrazarlos como parte de nuestra vida de fe. O'Brien

**“LA SOLIDARIDAD ES EL SIGNIFICADO DE LA HUMILDAD.** De la misma manera en que la humildad nos dirige a todas las demás virtudes, la humildad como la solidaridad es el fundamento de una sociedad justa. En breve, la bandera de Cristo hoy en día es la movilidad descendente. Esto significa entrar en el mundo de los pobres, asumir su causa, y hasta cierto punto, su condición. La solidaridad da forma a nuestro estilo de vida, que depende de la vocación de cada uno. La solidaridad no tiene que significar la miseria. No tiene nada que ver con negar nuestra formación o desperdiciar nuestros talentos... Asimismo, el criterio objetivo de nuestra pobreza es la solidaridad con los pobres... La solidaridad nos conduce a compartir la oscuridad, el malentendimiento, y desprecio experimentado por los pobres... Es muy probable que asumir su causa nos exponga al ridículo y la furia. Aun puede ser que nos sintamos excluidos si nuestros amigos sufren estas cosas, y nosotros no.” Dean Brackley, SJ, *La Llamada al Discernimiento en los en Tiempos Dificiles*



**‘Ustedes son la luz del mundo ... así brille la luz de ustedes delante de los demás’**

LA LLAMADA DE JESÚS A CONVERTIRNOS ES UNA INVITACIÓN A SER auténticos en cuanto a nosotros mismos y a lo que efectivamente hacemos. Dios no requiere que seamos perfectos... solamente reales. y las buenas noticias son que no importa cuánto tiempo nos hemos decepcionado y justificado, aún podemos ‘cambiar de opinión (y corazón.)’ Y cuando hacemos



esto, cuando volvemos humildes e indefensos, cuando nos entregamos incondicionalmente a procurar la voluntad de Dios, estamos liberados del peso de nosotros mismos, al fin podemos encontrar nuestro sitio y tocar nuestro papel por la vida del todo.” Bachelard, “De Auto-engaño a la Humildad”

“IMAGÍNA TE un momento que trabajas en publicidad o márketing y tienes

que promocionar ... ¿El mensaje de Jesús? ¿Cómo se puede persuadir a la gente que ‘compre n’ esto — desear la pobreza espiritual, o la pobreza material; solicitar desprecio e insultos del mundo; buscar la humildad? En términos de márketing parece, no sólo imposible, sino también absurdo. Al otro lado, lo que ofrece Lucifer parece una oferta mucho más atractiva: el honor, el estatus, la riqueza, el poder, la admiración — se nos da precisamente lo que queremos. ¿Quién (estando en su sano juicio) diría ‘no’ a tal oferta? ... Esta meditación nos hace enfrentarnos al tema entero de donde se encuentra nuestra lealtad, y en forma dramática nos presenta una decisión fundamental: “Tengo una elección, y tengo que hacer una elección.” Roger Dawson, SJ, “Dales Exactamente lo que Quieren”



Laura James, *TSernón de la Montaña*



ESCUCHA A: Anton Bruckner, “Sinfonía No. 9, 3<sup>er</sup> Movimiento” —

<https://www.youtube.com/watch?v=6Ai7tc8ceoI>



ESCUCHA A: “Cuarteto in La Menor,” Op. 132,” 1<sup>er</sup> Movimiento, de Ludwig Van Beethoven, interpretado por el Cuarteto Miró — <https://www.youtube.com/watch?v=m3aj25w-9B6A>



ESCUCHA A: “Bienaventurados,” poema escrito y leído por Raul Gonzaga — <https://www.youtube.com/watch?v=ooZWkAGo3pI> — letras abajo:

## SON BIENAVENTURADOS

### los pobres en espíritu

Por tener la humildad de buscar Tu Camino;  
Ellos se ganarán el Reino más divino  
La armonía del Cielo el lugar más tranquilo;

### Y también los que lloran

porque se han caído  
Sin embargo se sanan con el llanto vertido ...

### Y dichosos los mansos

pues tienen el control  
De la sabiduría,  
de la fe y del amor ...

### Los que tienen esa hambre, esa sed de justicia,

El deseo ferviente de obedecer tu guía ...

### Los misericordiosos,

los que nunca condenan,  
Los que siempre perdonan, con el perdón se quedan ...

# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Segunda Semana — Semana de 7 de febrero

## TEMA:

La llamada y el coste de ser discípulo

## GRACIA:

Pido la gracia de crecer en libertad interior para deshacerme de las ataduras que estorben mi capacidad de responder incondicionalmente a la invitación de Cristo en mi vida.

## LA BIBLIA:

Mateo 9: 9-13	Marcos 10: 17-31
Marcos 12: 41-44	Mateo 20: 20-28
Romanos 12: 1-2	Mateo 16: 24-26
Meditación sobre Tres Clases de Personas (abajo)	

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

*(Sería útil leer de nuevo la nota en p.4*

En esta meditación, consideramos las elecciones que tres diferentes tipos de personas pueden hacer mientras intentan a vivir según la llamada en sus vidas. Son personas que quieren servir a Dios y crecer en fe, y sinceramente no quieren que nada estorbe su relación con Dios.

**Imagínate** que cada uno adquiere algo que le atrae mucho. No es nada malo, pero cada una de las tres personas está muy pegada a la posesión de alguna manera, un atractivo que corre el riesgo de obstaculizar una respuesta más generosa a la llamada de Dios.

A **la primera persona** le preocupa que su dependencia sobre su posesión podría interferir con su entrega de sí mismo a Dios incondicionalmente. Quiere abandonar el atractivo, pero no deja de buscar pretextos para no hacerlo.

**La segunda persona** sinceramente desea ser libre de lo que reconoce como una preocupación excesiva, y hace muchas cosas buenas, pero nunca **la único necesario**: para liberarse de su atractivo desordenado.

**La tercera persona** solicita la gracia de ser libre para hacer lo que Dios quiera. Está abierta al modo en que Dios le guía en su oración, su experiencia, su consideración de varias opciones, su discernimiento de consolación y desolación, el consejo de los demás. Adaptado del comentario de O'Brien sobre SE 149-157

## TRADICIÓN SHCJ:

Si nos apegamos a alguna cosa, ésta se convierte en nuestro amo. Constituciones 24



Jan Vermeer, "Mujer con Balanza"

## PERSPECTIVAS & RESONANCIAS

**C**uando Jesús estaba ya para irse de viaje, un joven le acudió y preguntó, “¿Qué debo hacer para heredar la vida eterna, Maestro bueno?” Parece que para él es algo muy urgente, una necesidad tan dominante que no puede esperar... Es posible que — como muchos de nosotros — no entienda lo que es verdaderamente necesario. Pero ha adivinado algo en Jesús. Quiere algo además de la vida que tiene, y percibe que Jesús tenga la solución... Es una historia de la dinámica de la conversión — la transformación. Tiene que ver con la postura que tenemos que adoptar si vamos a recibir verdaderamente lo que queremos más — la intimidad con Dios, comunión con todo. Empieza con el deseo — hay que quererla. Pero ir más en adelante significa profundizar la disponibilidad y receptividad. La verdad exigente de la vida espiritual es que no puedes estar lleno de la plenitud de Dios, si estás atascado con cosas menores; no puedes recibir tu vida enteramente de Dios si no abandonas la vida que posees en tus propios términos. Bachelard, “Grand Poverty: Practising Silence”



el costo de ser discípulo



un hombre encontró un tesoro en un campo

**‘el que quiera salvar su vida, la perderá;  
el que entregue su vida por causa de mí,  
ese la encontrará’**

“**HEMOS RECIBIDO LOS BIENES MUNDANOS PARA USARLOS**, no para coleccionarlos. En el desierto Dios dio maná a Israel cada día, y no tenían que preocuparse de la comida y bebida. De hecho, si guardaron el maná para mañana, se echó a perder. De la misma manera, el discípulo tiene que recibir su porción de Dios cada día. Si la almacena como una posesión permanente, destruye no sólo el regalo, sino a sí mismo también, porque desea mucho la riqueza acumulada, y hace de ella un obstáculo entre él y Dios. Dónde se encuentra nuestro tesoro, allí hay nuestra confianza, nuestra seguridad, nuestra consolación y nuestro Dios. La acumulación es la idolatría.” Dietrich Bonhoeffer, *El Costo de Ser Discípulo*

*¿Hay una cita, música, o imagen que pudiera haber elegido para incluir en Perspectivas y Resonancias?*

## Señor Eterno de todas las cosas

*Esta oración es una parafrasis del coloquio de la meditación de Cristo Rey que se encuentra al principio de la segunda semana de los Ejercicios*

### “SEÑOR ETERNO DE TODAS LAS COSAS

Siento que fijas tu mirada en mí.

Siento que tu madre permanece cerca, observando,  
Y que contigo están todos los grandes seres del cielo —  
Ángeles y potestades y mártires y santos.

**Señor Jesús, pienso que has puesto un deseo en mí.**

Si tú me ayudas, por favor,  
Me gustaría hacer mi ofrenda:

**Desearía que fuera mi deseo y mi elección,**

Siempre que tú lo desees también,  
Vivir mi vida como tu viviste la tuya.

Sé que tu viviste como una persona insignificante,  
En un pequeña y despreciada aldea;  
Sé que raras veces probaste el lujo y jamás los privilegios  
Y que firmemente te negaste a aceptar poder.

**Sé que sufriste el rechazo de los líderes,**

El abandon de los amigos y el fracas.  
Lo sé. Dificilmente puedo soportar pensar en todo eso.  
Sin embargo, parece algo imponente y maravilloso  
Que tú me hayas llamado a seguirte ya mantenerme contigo.  
Trabajaré contigo para traer el Reino de Dios, si me concedes el  
don de poder hacerlo. Amen.



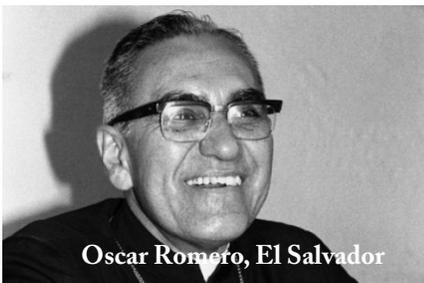
ESCUCHA A: “Meditación de Thaïs” de Jules Massenet, interpretada por James Galway — <https://www.youtube.com/watch?v=xzbnkFA-wl8>



Dorothy Stang, Brazil



Alberto Hurtado, Chile



Oscar Romero, El Salvador

Siento que fijas  
tu mirada en mí.  
¡Viva Cristo Rey!



# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Segunda Semana— Semana de 14 de febrero

## TEMA:

Siguiendo más estrechamente, amando más enteramente

## GRACIA:

Conocer a Jesús más íntimamente, amarle más intensamente, y seguirle más estrechamente



## LA BIBLIA:

Lucas 6: 27-38

Mateo 13: 44-45

Repetición

Lucas 10: 25-37

Mateo 15: 21-28

Considere las Tres Maneras de Humildad (abajo)

Lucas 19: 1-10

Salmo 40: 1-10

## EJERCICIOS ESPIRITUALES: *(Sería provechoso leer de nuevo la nota en p.4)*



Ignacio nos invita a considerar tres tipos de humildad, que se encuentran en un espectro de los distintos grados de amar a Dios:

En el primero, demostramos nuestro amor de Dios por cumplir con nuestros deberes y seguir la ley de Dios. Amamos a Dios... pero este amor puede ser obstaculizado por el miedo y una cautela excesiva en actuar.

En el segundo, amamos a Dios por honrar la ley de Dios y evitar el pecado. Pero también procuramos el desinterés; ... Ejercitamos buen juicio y examinamos cuidadosamente nuestras motivaciones. Estamos enamorados de la visión que Cristo tiene para nosotros y nuestro mundo, pero tendemos a mantener una distancia respetuosa. Somos entusiastas, pero nuestra respuesta, aunque sincera, ya no es incondicional.

En el tercero, experimentamos un sentido deseo profundo de imitar a Cristo más estrechamente. No nos contenemos. Sencillamente, queremos estar donde Jesús esté, sea cual sea el precio. Adaptado del comentario de O'Brien sobre SE 165-168

## TRADICIÓN SHCJ:

Me ofrezco a tí para sufrir en mi corazón contigo y por tu cuenta, no para hacer mi voluntad, sino la tuya .... sufrir la pérdida de estima cualquiera y de ser odiada sin excepciones .... sufrir en mi cuerpo ... de cualquier modo ... que pueda contribuir a tu gloria y el bien de almas .... Cuanto más amamos a Dios, más perfectamente estaremos en el júbilo y libertad de sus hijos — olvidándonos de nosotros mismos y gozando en Él. Cornelia Connelly

**E**sta parábola es un ícono iluminador, capaz de poner de manifiesto la opción de fondo que necesitamos tomar para reconstruir este mundo que nos duele. Ante tanto dolor, ante tanta herida, la única salida es ser como el buen samaritano. Toda otra opción termina o bien al lado de los salteadores o bien al lado de los que pasan de largo, sin compadecerse del dolor del hombre herido en el camino. La parábola nos muestra con qué iniciativas se puede rehacer una comunidad a partir de hombres y mujeres que hacen propia la fragilidad de los demás, que no dejan que se erija una sociedad de exclusión, sino que se hacen prójimos y levantan y rehabilitan al caído, para que el bien sea común. Al mismo tiempo, la parábola nos advierte sobre ciertas actitudes de personas que sólo se miran a sí mismas y no se hacen cargo de las exigencias ineludibles de la realidad humana.

Nos revela una característica esencial del ser humano, tantas veces olvidada: hemos sido hechos para la plenitud que sólo se alcanza en el amor. No es una opción posible vivir indiferentes ante el dolor, no podemos dejar que nadie quede “a un costado de la vida.” Esto nos debe indignar, hasta hacernos bajar de nuestra serenidad para alterarnos por el sufrimiento humano. Eso es dignidad .... Por lo tanto, este encuentro misericordioso entre un samaritano y un judío es una potente interpelación, que desmiente toda manipulación ideológica, para que amplíemos nuestro círculo, para que demos a nuestra capacidad de amar una dimensión universal capaz de traspasar todos los prejuicios, todas las barreras históricas o culturales, todos los intereses mezquinos. Papa Francisco, *Fratelli Tutti*, 67, 68, 82



*El Buen Samaritano* de Vincent Van Gogh, pintada mientras recibí atención psiquiátrica en Saint-Rémy-de-Provence, 1890 — *para ver la pintura en color CLICK* — <https://player.slideplayer.com/27/9220674/#>

Señor, mi corazón no es arrogante,  
ni son altivos mis ojos;  
no persigo dignidades  
ni cosas que me superan.  
Estoy en calma, estoy tranquilo,  
como un niño en el regazo  
de su madre,  
como un niño, así estoy yo. Salmo 131



**ESCUCHA A:** Selecciones del álbum *Meditations* interpretado por James Galway:

El Canon de Pachelbel — <https://www.youtube.com/watch?v=L3ZhL-O0zPk>

El *Largo* de “Xerxes” por Handel — <https://www.youtube.com/watch?v=Fqx8afD51Ss>



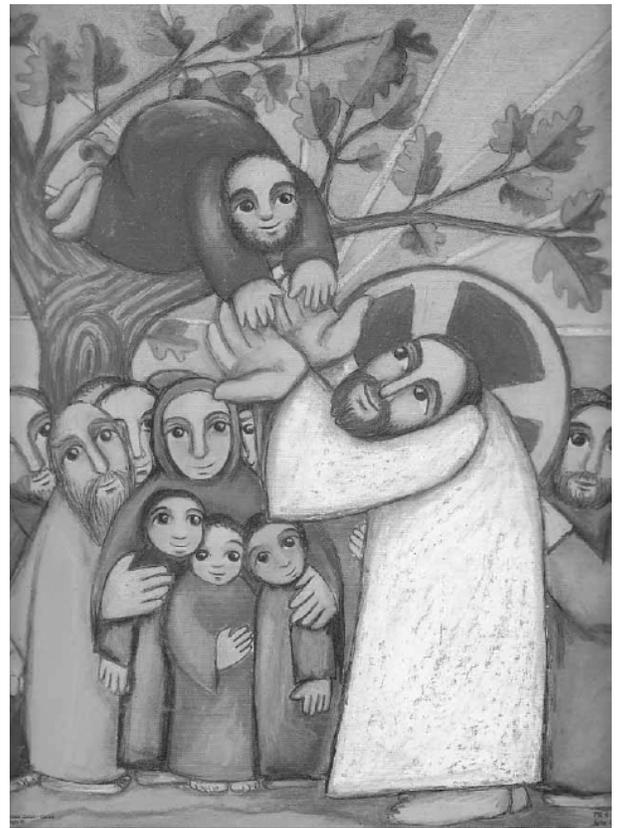
**ESCUCHA A:** “SEÑOR JESÚS” del álbum *Jesús Es la Buena Noticia*, presentado por el Conjunto Los Perales — <https://www.youtube.com/watch?v=AOwP8Yivuh0>

“Himno Cotidiano,” del álbum *Gabriel Divina*, con música de Los Perales y letras de Gabriela Mistral — <https://www.youtube.com/watch?v=9r9239K50g0>

“**LA HUMILDAD** ES probablemente la característica espiritual más malentendida. En el mundo antiguo fue considerada una característica de esclavos, de ninguna manera una virtud .... Pero, me pregunto ¿si la humildad, bien entendida, describe la práctica espiritual que necesitamos, y ofrece un esbozo del camino que tenemos que tomar? La humildad nos enseña que al fin y al cabo, todo es don — nuestras vidas, nuestras llamadas, nosotros mismos. Y la humildad abre nuestros ojos a la realidad de los que nos rodean, prójimos frágiles cogidos en el amor de Dios — todos necesitamos animarnos para dejar maneras de convivir que son egoístas y violentas, para crecer en comunidades auténticas arraigadas en terreno común.” Bachelard, “La Humildad (Filipenses 2:1-13)”

Señor, dame la gracia  
de trabajar contigo,  
sin ocuparme  
de mí mismo,  
para vivir el Reino  
en toda su realidad.

**‘como una perla de mucho valor’**



**‘hoy me alojo en tu casa’**

“**EL SECRETO, CREO, ES ESTE:** que las palabras amarás al Señor tu Dios lleguen a ser (al final) menos un mando y más una promesa. Y la promesa es que sí, sobre los pies cansados de la fe, y las alas frágiles de la esperanza, llegaremos a amarle al final como desde el principio Él nos ha amado — ha ido amándonos aun en el desierto, sobretodo en el desierto, porque ha estado en el desierto con nosotros. Ha estado en el desierto por nosotros. Ha conocido nuestra pena. Y, amándole, llegaremos al final a amar el uno al otro, también ....”

Frederick Buechner, *Escuchando Tu Vida*

*¿Hay una cita, música, o imagen que pudiera haber elegido para incluir en Perspectivas y Resonancias?*

# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Segunda Semana — Semana de 21 de febrero



## TEMA:

Mantener fijos mis ojos y mi corazón en Jesús mientras continua el camino de su ministerio público

## GRACIA:

Concer a Jesús más íntimamente, quererle más intensamente, y seguirle más estrechamente

## LA BIBLIA:

Juan 2: 1-11      Lucas 10: 38-42      Lucas 17: 11-19  
Marcos 8: 22-26      Marcos 10: 13-16      Repetición

## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

Alma de Cristo, santifícame. Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame. Agua del costado de Cristo, lávame.  
Pasión de Cristo, cófrtame. Oh buen Jesús, óyeme.  
Dentro de tus llagas, escóndeme. No permitas que me separe de Tí.  
Del maligno enemigo, defiéndeme. En la hora de mi muerte, llámame.  
Y mándame ir a Tí para que con Tus santos Te alabe.

🎵 Para una interpretación musical realizada por Marco Frisina —  
<https://www.youtube.com/watch?v=D9x8MNjiJJU>

“Quiero tanto que la verdad de la vida de Jesús sea totalmente la verdad de mi vida, que me encuentro conmovido por la gracia ... [solicitando] seguir a JesuCristo en la unión más íntima que posible, que sus experiencias se reflejen en las mías. En este, encuentro mi encanto.” (SE 167), Fleming

## TRADICIÓN SHCJ:

O Dios, ayúdame a vivir, no yo sino Jesús en mí, en su espíritu de sacrificio y sufrimiento con solamente Dios en vista .... Cristo, entonces, va a vivir: ya no yo, sino Jesús — pobre, obedeciente, sufriendo. Cada uno de estos incluye cada virtud. Cada uno significa. humildad, cada uno, caridad. Cornelia Connelly

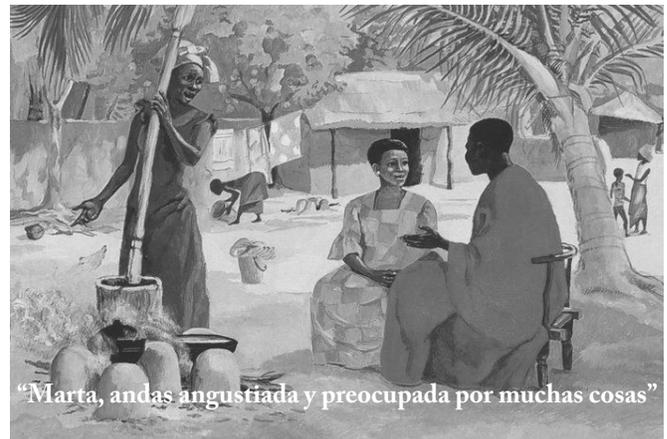


Las historias (del evangelio) hacen muy patente que la vida del discípulo empieza no con una elección sino con una llamada. Es Jesús que, bien por su majestuoso dominio o por un atractivo irresistible, inicia la vida de ‘ser discípulo.’ Es su autoridad, y sólo su autoridad, que es la fuente de esa llamada. Viene inesperadamente y sin advertencia. Y la mayoría de las historias además destacan que la llamada es sobre todo una llamada a seguir en los pasos de Jesús. El punto de mira es la persona de Cristo — esto permanece el corazón y alma de toda la experiencia cristiana. Y debemos tomar nota de la precisión de las palabras y el carácter indeleble de la imagen. Los discípulos siguen detrás de Jesús, seguramente no van delante de Él, ni siquiera al lado de Él. Es una imagen constante, repetida una y otra vez en los evangelios: Jesús se encuentra adelante de su comunidad; los discípulos van detrás, a menudo en confusión y miedo. Donald Senior, CP, “La Espiritualidad del Llamado de Cristo”

🎵 **ESCUCHA A:** “Tu Modo” — cantada por Cristóbal Fones, SJ — <https://www.youtube.com/watch?v=5wXCLdnOOj4>

**ESCUCHA A:** “Yo Te Canto” presentada por Jesuitas Acústico — <https://www.youtube.com/watch?v=wIEZcI-do2kg>

**‘Quiero conocer a Cristo, experimentar el poder de su resurrección, compartir sus padecimientos y conformar mi muerte con la suya.’** Filipenses 3:10



“Pero hay algo más en el contenido de la llamada.. ‘Os haré pescadores de hombres.’ Los discípulos que están llamados a seguir a Jesús también participarán en su misión de redención. Estarán hundidos en el trabajo de transformar Israel, de reanudar la comunidad del pacto, de establecer el reino, de curación y exorcismo y la docencia, lo mismo que hizo Jesús.” Senior

“Y el destino de los llamados habría de ser encontrar el poder fulminador de la alienación y la muerte en Jerusalén igual que sería para Él. Además, las historias aclaran, la vida de las personas llamadas nunca volvería a ser lo mismo. Dejan sus barcos y sus familias y sus cabinas de peaje. Desde el momento de escuchar la llamada, sus vidas cambiaron fundamentalmente y nuevas alianzas son requeridas.” Senior



**Porque Cristo es la razón de mi vida, y la muerte, por tanto, me resulta una ganancia**

Filipenses 1:21

**S**i los cristianos del siglo XXI han de decir la verdad en cuanto a su situación socio-histórica, no pueden simplemente repetir la historia de lo que Jesús hizo y dijo en Palestina, como si esa historia fuera interpretándose para nosotros hoy. La verdad consiste en algo más que repetir la historia de la Biblia. La verdad es el acontecimiento divino que invade nuestra situación contemporánea, y revela el significado del pasado con relación al presente, para hacer de nosotros nuevas creaturas para el futuro.... Nuestro compromiso con la verdad divina... requiere que analicemos la conexión entre las palabras y acciones de Jesús... y nuestra existencia hoy. James H. Cone, *Imaging the*



Encima: chilenos participan en el plebiscito para reescribir la constitución  
Abajo: dominicanos brindan servicios para la afluencia de migrantes de Venezuela



*¿Hay una cita, música, o imagen que pudiera haber elegido para incluir en Perspectivas y Resonancias?*

“IT WAS JESUS OF NAZARETH, por cierto, con el que habían recorrido muchos caminos polvorientos, cuya madre y hermanos conocían; el hombre que habían visto habriendo, cansado, con los pies doloridos igual que el resto de ellos. Pero también fue el Mesías, el Cristo, en su gloria. Fue la santidad del hombre que brillaba por su humanidad, su cara tan ardiente que fue como si estuvieran casi cegados. Frederick Buechner, *Transfiguración*”

“LA CATHOLICIDAD DE JESUS, si podemos usar este término, se demostraba en la manera en que reunía a la gente — física, emocional y espiritualmente — y curaba las divisiones entre ellos. Predicaba unidad de mente y corazón centrada en Dios, y hablaba del reino de Dios como un proceso dinámico de relacionarse, en que el mundo podría adelantarse hacia un nuevo nivel de unidad, a la larga para que todo se reuna en Dios. Jesús efectuó integridad en todas cosas, y los evangelios están llenos de historias de Jesús integrando todas cosas.”

Ilia Delio, *El Cristo Emergente*

🎵 ESCUCHA A: “La Sinfonía Pastoral,” del *Mesías*, — <https://www.youtube.com/watch?v=bLmNqRpRenA>

🎵 ESCUCHA A: “El Oboe de Gabriel” del álbum *La Misión*, — <https://www.youtube.com/watch?v=s7w-IeNR9ko-m90A>

# Retiro todos juntos en la vida cotidiana

Segunda Semana— Semana de 28 de febrero

Pregunta ... Busca ... Llama ...



## TEMA:

La centralidad de la fe en la vida de ser discípulo por el Reino de Dios

## GRACIA:

Una fe en vías de profundizarse, para mejor conocer, amar y seguir a Jesús — ¡Aumenta nuestra fe! (Lucas 17:5)

## LA BIBLIA:

Lucas 11: 5-13

Marcos 9: 14-29

Mateo 8: 5-13

Repetición

Lucas 18: 1-8

Mateo 6: 25-34

Mateo 13: 10-17

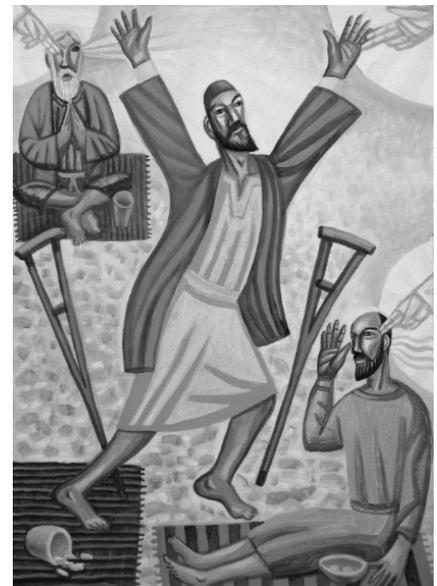
## EJERCICIOS ESPIRITUALES:

A menudo en desolación, sentimos que Dios nos ha dejado a defendernos solos. Por medio de la fe, sabemos que Dios siempre está con nosotros en la fuerza y poder de la gracia, pero al mismo tiempo en lo que parece el abanono somos poco conscientes del cuidado e interés de Dios. No experimentamos ni el apoyo ni la dulzura del amor divino, y nuestra respuesta carece de fervor e intensidad. Es como si vivimos una vida de esqueleto de los huesos desnudos de la fe. (SE320), Fleming

Dios se acerca a ti como una promesa. Dios te ofrece una vida muchísimo más contenta de la vida que tienes. Dios te creyó para que vivas así. El júbilo que resulta de la confianza profunda y fiable del amor de Dios te hace capaz de abrir tu corazón a los demás y te da la energía de ser sensible hacia ellos. Esta confianza inmutable en el amor de Dios nos viene como un DON. Sólo hay que pedirselo. Entrar en la presencia del Señor, y PÍDALE. Elige creer en el deseo profundo de Dios que te diera este regalo. Adapted from William Sampson, SJ, Unpublished Retreat Notes

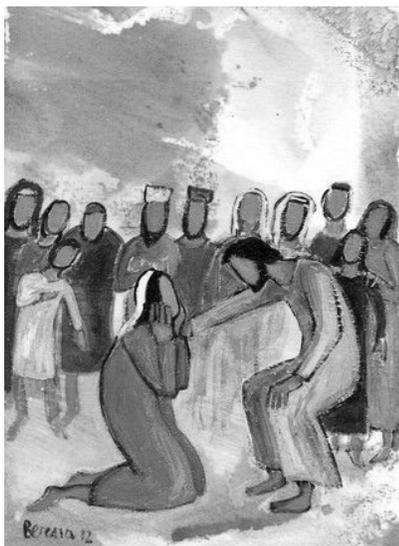
## TRADICIÓN SHCJ:

Habían dos aspectos de la fe de Cornelia. El don de la fe, recibido en su bautizo, le abrió al impacto de la santidad absoluta de Dios. “Siempre Silencioso, Tranquilo, Inmutable, Santo, Santo, Santo Señor Dios,” empezó una carta a la Sociedad en 1857. El otro lado de la fe de Cornelia era su fidelidad — la tenacidad con la que adherió activamente a Dios en medio de pruebas terribles.... A su hermana Adeline escribió: “Si tenemos Fe, ¿no seremos capaces de soportarlo todo, incluso la muerte?” *Informatio*, Canonization Process



**E**l mensaje central de Jesús, el reino de Dios, es una nueva forma dinámica de estar en el mundo. El reino de Dios es una realidad sutil y poderosa, mucho más dinámica que cualquier tipo de reinado que se puede imaginar .... Lo que brotó en la persona de Jesús fue una nueva conciencia y relación con Dios que marcó el inicio de una nueva forma de ser centrado-en-Dios, centrado-en-la-tierra, y de vivir en comunión con los otros. Delio

“**EL REINO DE DIOS ES UN ESPACIO.** Existe en toda región y país que cuida de los que son débiles y vulnerables. Existe en cada parroquia que llega a los necesitados. El Reino de Dios es un tiempo. Ocurre cuando alguien da de comer a una persona hambriento, o da refugio a una persona sin hogar, o muestra cuidado a una persona desatendida. Ocurre cuando anulamos una ley injusta, o corregimos una injusticia, o evitamos una guerra. Ocurre cuando la gente se une en la lucha de superar la pobreza, de erradicar la ignorancia, de comunicar la Fe. El Reino de Dios es pasado (en la vida y el trabajo de Jesús de Nazaret); es presente (en el trabajo de la Iglesia y en los esfuerzos de muchos otros para crear un mundo de bondad y justicia.); es en el futuro (alcanzando su cumplimiento en los tiempos que vienen.). El Reino de Dios es una condición. Los síntomas son el amor, la justicia y la paz....” Gerald Darring, Centro de Liturgia, St. Louis University



“**LAS BUENAS NOTICIAS QUE SALIERON EN LA VIDA DE JESÚS SON** las noticias del amor sanador de Dios, el vendar a los heridos, el reconciliar relaciones rotas por la ira, el dolor, los celos, o la venganza, el revelar que el amor es más fuerte que la muerte y que perdonar es el acto de amor que crea un futuro nuevo. Jesús, el Cristo, nos muestra lo que es posible para la humanidad. En Jesús se ve, en el contexto de la totalidad de acontecimientos en que participó, lo que Dios desea para todos los seres humanos. Representa la consumación del creativo proceso evolutivo que Dios ha ido efectuando dentro de y por el mundo.” Delio



**GUARDA:** “Las Hermanas Mirabal,” un documental corto — <https://www.youtube.com/watch?v=NOKQy0ijQg>

Patria, Minerva y María Teresa Mirabal fueron asesinadas por la dictadura de Rafael Leonidas Trujillo en República Dominicana, el 25 de noviembre de 1960. En su memoria se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer.

**‘Yo tengo fe, pero ayúdame a tener más’**

“Comencemos por practicar la justicia, pues mientras no se ha cumplido la justicia no se puede pensar en caridad.

Dar a cada uno lo suyo; y no sólo pensemos en dar dinero, sino antes que todo amor.”

Alberto Hurtado, SJ



**SOLAMENTE EN LA VIDA DE JESÚS PODREMOS** entender la forma de construir el Reino, pues desde la Nazaret ignorada, desde lo pequeño, ha hecho Jesús su estilo de vida y nos ha enseñado que las grandes obras se construyen desde lo pequeño y con los pequeños, con el silencio, con la constancia y con mucha esperanza. Hoy también vemos brotes de esperanza en muchos sitios y en personas que parecen desconocidas, no apagamos esa mecha que está encendiendo, no despreciamos esos pequeños esfuerzos, no matemos la esperanza. La construcción del Reino requiere paciencia y mucha fe. Pero no pensemos que las parábolas de Jesús, que nos invitan a mirar a lo pequeño y poner nuestra esperanza en la mano de Dios que da el crecimiento, nos deben conducir a la pasividad.

Por el contrario queda muy claro en las parábolas la acción responsable de la persona: “La semilla de mostaza que un hombre siembra en un huerto”, “un poco de levadura que una mujer tomó y mezcló”. El Reino de Dios necesita, para su realización, del trabajo y la acción comprometida de hombres y mujeres ....

**¿Soy semilla del Reino?  
¿Acepto, convivo y comparto  
con las otras semillas  
o desprecio, juzgo y condeno?  
¿Tengo paciencia y perseverancia  
en las propuestas del Reino?**

“Soy semilla del Reino” por Enrique Díaz Díaz, *Mensaje 2020*

**‘Ahora empiezo a ser discípulo ... Me aferro al Evangelio como a la carne de Cristo.’**

Ignatius de Antioquía, Obispo del siglo 2, de una carta a la Iglesia de Filadelfia en Asia



**ESCUCHA A:** “El Condor Pasa,” cantada por Plácido Domingo, con letras a la derecha



— <https://www.youtube.com/watch?v=YSY3zPluWck>

El Condor de los Andes despertó  
Con la luz de un clarín amanecer  
Sus alas lentamente desplegó  
Y bajó al río azul para beber  
Tras él la tierra se cubrió de verdor  
De amor y paz  
Tras él la rama floreció  
Y el sol brotó en el triguil ...



**ESCUCHA A:** 2 Cellos —  
Tema de *Chariots of Fire*

— <https://www.youtube.com/watch?v=sxIo28DzKGw>

Tema de *Cinema Paradiso* —

<https://www.youtube.com/watch?v=wH0CFVCiEeM>

*¿Hay una cita, música, o imagen que pudiera haber elegido para incluir en Perspectivas y Resonancias?*